



Patientinformation

Ortostatiskt prov

Syfte

Att bedöma puls och blodtrycksreaktion i stående.

Förberedelser

- Från 24 timmar före undersökningen får du inte dricka någon alkohol.
- Från 12 timmar före undersökningen får du inte dricka energidryck.
- Från 12 timmar före undersökning ska du undvika hård träning.
- På undersökningens morgon ska du undvika stora mängder kaffe (en normalstor kopp går bra), och äta en normal frukost.
- Från 2 timmar före undersökningen ska du inte röka eller snusa.
- Du ska ta dina läkemedel som vanligt om du inte fått andra instruktioner från din läkare. Ta med en lista på dina mediciner.
- Ha på dig skor som är lämpliga för stående position.

Utförande

Du får ligga på en brits och vila. Vi registrerar EKG (puls) och tar blodtryck. Därefter får du stå upp under 8 minuter med fortsatt mätning. Avslutningsvis får du ligga ner och vila ett par minuter.

Undersökningstid

30–60 minuter.

Lämna återbud

Du får inte ha feber eller akut infektionssjukdom.