



## Patientinformation

# Ergospirometri

OBS!

Ring oss på 010-435 26 00 (telefontid enligt första sidan) eller kontakta oss via 1177.se, senast **sju** dagar före undersökningdagen för att bekräfta tiden.

## Syfte

Att bedöma hjärtats och lungornas funktion under vila och arbete.

## Förberedelser

Du får äta och dricka som vanligt men undvik stor måltid två timmar innan undersökningen. Ta dina mediciner som vanligt.

Ta med en lista på dina mediciner, lämpliga skor för cykling och gärna lättare kläder.

## Utförande

Du får anstränga dig på en testcykel med en andningsmask som mäter in- och utandningsluften. Målet är att du ska bli ordentligt ansträngd och kan därför bli svettig. Möjlighet till dusch finns. Vi registrerar också bland annat EKG och blodtryck.

## Undersökningstid

Cirka 1 - 1½ timme.

## Lämna återbud

Du får inte ha feber eller akut infektionssjukdom.