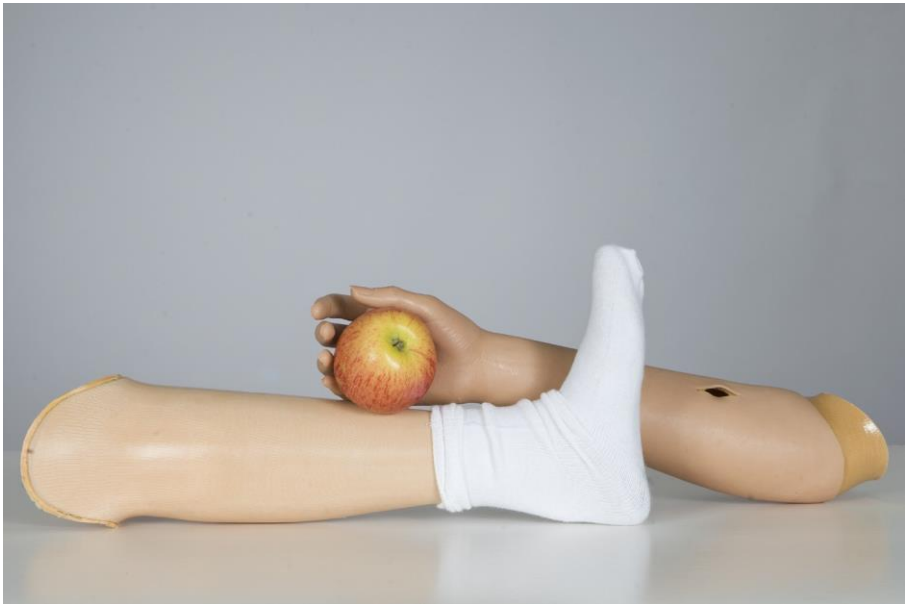
Protes

Brukarinformation



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
NU-SJUKVÅRDEN

Protes

En protes är ett individuellt anpassat hjälpmedel med syfte att ersätta en saknad kroppsdel.

Valet av protestyp beror på många faktorer som till exempel amputations- nivå, svullnad, kontrakturer (begränsad ledrörelse) och aktivitetsnivå.

Den fysiska förmågan och aktivitetsbehovet styr även valet av komponenter, t ex. fot och knäled, till protesen. Protesen kan utformas på många olika sätt. Din protes är utformad för att passa dig och för att uppnå bästa möjliga funktion i det dagliga livet med hänsyn till dina förutsättningar.

Användarinstruktion

Användning av protes bör alltid ske med stor försiktighet. Det är viktigt du ibland tar av dig protesen för att kontrollera att ingen rodnad eller skav har uppstått, detta är extra viktigt om din känsel är nedsatt.

Uppstår problem med stumpen (t ex hudrodnad, skav eller klåda) eller med protesen (t ex missljud, inställningsproblem eller försämrad passform), ska du omgående ta kontakt med Ortopedteknik för råd och eventuell åtgärd.

Att tänka på

- Har du en silikonliner ska den tas på först.
- Lägg aldrig något i hylsan för att avlasta tryck.
- Hylsan ska vara lite trög att ta på. Volymen kan varieras något med olika antal protesstrumpor.
- Använder du rullstol, tag för vana att använda rullstolens fotstöd när du har protesen på dig.

Rengöring och skötsel

Av protesen är viktig för att den ska fungera så bra som möjligt.

Om du använder silikonhylsa ska den tvättas med mild parfymfri tvål och ljummet vatten varje dag. Protes-strumpor ska regelbundet tvättas i 40° maskintvätt.

Proteshylsan ska torkas ur varje kväll med en fuktig trasa och sedan torkas ur med en torr handduk. Tvätta ibland ur protesen med parfymfri tvål och vatten.

Personlig hygien och hudvård är av stor vikt för funktion och välbefinnande. Använd parfymfri tvål när du tvättar stumpen. Smörj gärna in stumpen med någon mjukgörande parfymfri kräm på kvällen.

Lånevillkor

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik är ett lån. Du som lånar ett hjälpmedel ansvarar för det under lånetiden. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning, om det kommer bort på grund av oaktsamhet eller om du trots uppmaning inte återlämnar det, kan du bli ersättningsskyldig.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du har frågor som rör din protes och dess användning.

För rådgivning, tidsbokning, service eller reparation: