

Handledartros på tumsidan

PRC/4-corner

Dagkirurgi



Handledsartros på tumsidan

Förslitning i ”halva” handleden kan orsakas av tidigare skada som benbrott/ledbandsskada i handleden men kan även uppstå utan någon känd tidigare skada. Symtom kan vara smärta, värk, stelhet, nedsatt rörlighet och kraft samt svullnad. Symtomen förvärras ofta av belastning. Vid uttalade besvär kan även vilovärk tillstöta.

Operation

Vid denna operation är man vanligtvis sövd. Man kan istället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av med hjälp av en blodtrycksmanschett. Ibland utförs till att börja med en diagnostisk artroskopi, det vill säga en titthålsoperation för att inspektera ledytorna. Härefter beslutas om ifall du skall opereras med en PRC (proximal row carpectomy) eller en 4-corneroperation.

I det första fallet plockas hela första raden av ben bort ifrån mellanhanden och handleden ledar härefter mot huvudbenet i andra mellanhandsraden. Härefter blir gipstiden cirka tre veckor.

I det andra fallet opereras endast båtbenet bort och fyra småben i mellanhanden stelopereras. Härefter blir gipstiden cirka sex veckor.



Efter operation

Håll handen högt (ovan härthöjd) för att undvika svullnad. Om armen plexusbedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka två till tolv timmar. Om armen plexusbedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. När plexusbedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt. Böj och sträck på de fria fingrarna minst tio gånger i timmen (vaken tid) och använd handen till lättare göromål men undvik tyngre belastning under hela gipstiden.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftiga smärtor kan tala för att gipset sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen skall du höra av dig till sköterska på ortopedkliniken, för kontroll av förbandet.

På kvällar och helger ska du kontakta sjukvårdsrådgivningen/1177.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken hand som opererats. Oftast mellan en till fyra månader.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över gipset i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt efter att hudstygnen och gipsskenan tagits bort.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen 10–14 dagar efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort och gipsen byts.

Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen när gipsskenan ska tas bort efter tre till sex veckor beroende på vilken operation som utförts. I samband med detta besök får du vanligtvis även komma på besök till arbetsterapeuten för träningsprogram samt för utprovning av ortos, som är ett stabilt stöbandage.



Arbetsterapeuter

Operationsresultatet

Förväntan på operationen är att minska smärtan och öka kraften i handleden. Operationen medför ofta något sämre rörelseomfång i handleden, men då leden redan innan operationen oftast har nedsatt rörlighet brukar detta tolereras väl.



Dagkirurgi – operation – plan 1



Kontakta oss

Ortopedkliniken Uddevalla/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (sekreterare)

Remiss angående nybesök, telefontid till läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30–14 fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök

Öppet måndag-torsdag 7.30–14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (sekreterare)

Vårdgaranti och valfrihet

Öppet måndag-torsdag 7.30–14

Knappval 4 (sjuksköterska)

Planerade operationer för dagkirurgi

Öppet måndag-torsdag 7.30–14

På kvällar och helger var god kontakta sjukvårdsrådgivningen/1177.



Isabell Barksten Sävland, Överläkare
Jessica Larsson, Medicinsk sekreterare

www.nusjukvarden.se
