

Patientinformation

Titthålskirurgi, Artroskopi fotled

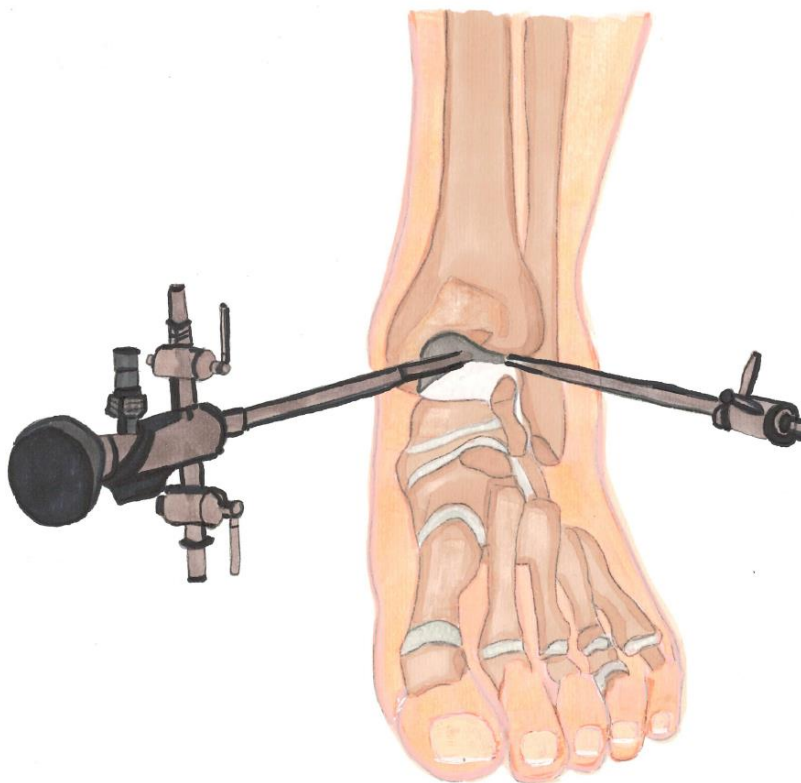
Dagkirurgi

Titthålskirurgi/artroskopi innebär att man genom små snitt för in optik/kamera och instrument i fotleden eller i vissa fall i en senskida. Tekniken är skonsam och tillåter att patienten kan åka hem samma dag, det kallas för dagkirurgi.

Anledningen till att man gör dessa operationer är oftast förändringar i eller runt lederna i form av bennabbar, cystbildningar, inflammerad slemhinna, lösa benbitar, skada i brosket i leden eller oklar smärta vid instabilitet.

Före operation

Sju dagar före operation ska du undvika alkohol, blodförtunnande mediciner (i samråd med din läkare ska dessa vara utsatta), Omega-3 och antiinflammatoriska tabletter (Ipren, Ibuprofen, Voltaren etc.). Detta minskar risken för blödning under operation.



©Jessica Larsson

Operation

Operationen görs i narkos och ingreppet tar cirka 60 minuter. Du får åka hem samma dag. Rekommendationen är att inte köra bil efter operationen.

Rökning

Vid all form av en fotoperation är det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Du får hudsuturer, närmast huden har du ett operationsförband som gärna får sitta tills stygnen tas. Vid titthålsoperationen blir det ibland en kraftig svullnad som gör att det tar längre tid för såren att sluta sig. Oftast får stygnen sitta i tre veckor. Du tar själv kontakt med din distriktssköterska i primärvården och bokar tid för suturtagning.

Belastning

Du får oftast belasta till smärtgräns direkt efter operation, belasta helt eller partiellt. Kryckor behövs oftast inte.

Hygien

Du kan duscha efter operationen men det är viktigt att förbandet hålls torrt. Använd en plastpåse eller en duschstrumpa över förbandet i samband med dusch. Duschstrumpa kan köpas på apoteket eller ortopedmottagningen. Dagen efter att bandage och stygn tagits bort kan du duscha som vanligt.

När du fått ortosen kan du försiktigt ta ur foten och duscha. Det är viktigt att du behåller vinklingen i foten och inte vinklar upp den för då belastas hälsenan och infästningen kan släppa.

Sjukskrivning

Längden på sjukskrivningen varierar beroende på typ av ingrepp och vilket slags arbete man har, men oftast behövs minst två veckors vila med foten i högläge.

Smärtlindring

Recept på värktabletter skrivs ut vid operation och kan hämtas på apoteket. Oftast kan man fortsätta med sin vanliga medicinering, men vid tveksamhet ska du fråga din läkare.

Svullnad

Vid alla fotoperationer svullnar foten länge, bland flera månader. Sitt med foten i högläge och gärna fotändan i sängen (lägg en kudde under madrassen) speciellt första veckan. Högläge minskar också smärtan efter operationen. Använd stödstrumpor så fort du kan eller ha foten och underben lindad så länge svullnaden kvarstår.

Risker och komplikationer

Det finns alltid risk för infektion. Denna kommer vanligen vid 3–5 dygn efter operation och går oftast att behandla med antibiotika. Mindre nervskador med visst känselbortfall är relativt vanligt, men ger sällan bestående besvär, oftast återkommer känseln inom några månader.

Blodproppar är ovanliga och motverkas med högläge och aktiv rörelseträning. Du får inte köra bil hem själv efter operationen. Sitt helst i baksätet med foten i högläge, för att undvika genombildning och minska svullnaden.

Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs i regel inte. Eventuellt får du en uppföljande telefontid efter tre månader.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Kvalitetsregister

Nationella kvalitetsregister används för att utveckla och stärka vårdens kvalitet. Du kommer att ingå i ett register och ditt deltagande kan hjälpa till att förbättra vården. Dina personuppgifter skyddas av sekretess i kvalitetsregister, på samma vis som din journal. Meddela sjuksköterska eller läkare om du inte vill delta i det nationella kvalitetsregistret.

Kontakta oss

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14.00, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14.00, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14.00

Innehållsansvariga

Sinan Abdulla, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare