

Patientinformation

ROM-ortos Arm

Ortopedteknik



Användarinstruktion

En ROM-ortos (Range Of Motion) är ett hjälpmedel som stabiliserar din arm. Den användas efter skada eller operation. Ortosen har en led som ställs in efter hur mycket rörelse som du får ha i armbågsleden. Det är din läkare som bestämmer rörelseomfånget beroende på din problematik.

I många fall får man inte ta av sig ortosen alls under hela behandlingstiden. Det är din läkare som bestämmer detta.

Vid av- och påtagning (om ortosen får tas av) öppnas de blå spännena numrerade 1 till 4. Vid påtagning börjar du med spänne 1, sedan 2, 3 och sist spänne 4. Banden är anpassade efter din arm av din ortopedingenjör och bör därför ej ändras på egen hand.

Var noga med att hjälpmedlets led placeras i höjd med armbågen.

Att tänka på

Om armen minskar i omfång kan passformen bli sämre vilket ökar risken för skavproblem. Ortosen ger då sämre skydd och funktion.

Problem

Om banden behöver justeras, om det uppstår skav, tryck eller andra problem, ta kontakt med Ortopedteknik.

Ansvar

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik har du själv ansvar för. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning eller om det kommer bort på grund av oaktsamhet kan du bli ersättningsskyldig.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör ROM-ortosen och dess användning.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.