

Patientinformation

Klumpfot, behandling enligt Ponsetimetoden

Ortopedteknik

Syfte

Efter gipsperioden krävs behandling med ortos, annars återkommer felställningarna. Ortosen består av speciella skor med ett stag emellan. Ortosen används de första tre månaderna 23 timmar/dygnet och sedan nattetid och middagsvila till cirka 4-5 års ålder.

Det är viktigt att fullfölja behandlingen även om foten ser normal ut, annars riskeras återfall. Risken för återfall minskar runt 4-5 årsålder för då har fotens skelett omformats tillräckligt och fibersammansättningen i musklerna och senorna har förändrats.



Användarinstruktion

Du får instruktioner av oss på ortopedteknik och av din läkare om hur skor och skena ska användas. De första dygnen med ortosen är ofta tuffa, barnet sover ofta då sämre men vänjer sig snabbare om ortosen används konsekvent.

- En tunn slät strumpa är lämplig att använda i skorna.
- Böj knäet för att lättare få upp foten, kontrollera att hälen är på plast i skon.
- Håll kvar greppet över vristen tills alla banden är fästa.
- Plösen ska ligga slät på fotryggen och upp på underbenet. Börja fästa det mittersta bandet sedan tåbandet och sist översta bandet. Fäst banden lagom hårt, som när du snörar på dig en löparsko.

Att tänka på

Det är viktigt att foten är på plats i skon, om inte ta av skon och kontrollera att inga skav eller andra obehag uppstått. Om tryckmärken/rodnader uppkommit ska de försvinna inom 20 minuter efter skorna tagits av annars ska kontakt tas med ortopedteknik. Skorna börjar bli små när tårna når utanför kanten, det kan även uppstå små rodnader på sidorna på foten, hör av er till OTA för byte av skor. R

Rengöring och skötsel

Skorna kan torkas av med fuktig trasa.

Ansvar

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik har du själv ansvar för. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning eller om det kommer bort på grund av oaksamhet kan du bli ersättningsskyldig.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör klumpfotsortosen och dess användning.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.