



Patientinformation

Dorsalskena

Ortopedteknik

Dorsalskena

Dorsalskena, även så kallad droppfotsortos används vanligen för att underlätta gång vid peroneuspares. Det är en förlamning i musklerna i vaden på grund av nervskada, och som även kallas för droppfot.

Det finns ett antal olika dorsalskenor, då passform och behovet av stöd kan variera.

Användarinstruktion

Vid inprovning av dorsalskenan är det bra om Du tar med dig en stabil sko, förslagsvis en gymnastisko eller promenadsko. Det är även viktigt att skon har snörning eller kardborrband så att skenan sitter stadigt.

Den sula som finns i skon kan med fördel läggas ovanpå dorsalskenan för ökad komfort. Det är oftast lättast att placera dorsalskenan i skon innan man tar på sig denna.

Att tänka på

Var uppmärksam på att skenan kan påverka förmågan vid t.ex. bilkörning. Viss träningsvärk kan uppstå under inträning av skenan. När dorsalskenan är ny bör man prova den kortare stunder i taget och vara observant på eventuella tryckmärken och skav. Om tryckmärken/rodnader inte försvunnit efter 30 minuter efter det att ortosen plockats av bör du ta kontakt med ortopedteknik.

Dorsalskena i kolfiber

Gå inte ytterst på tån i trappor eller på stegar. Använd hela foten. Om skenan visar minsta tecken på brottanvisning hör av Dig till Ortopedteknik.

Rengöring och skötsel

Dorsalskenan kan tvättas för hand med mild tvållösning.

Vissa dorsalskenor har är polstrade med frottéliknande material, dessa kan lossas från skenan och maskintvättas i 40°.

Problem

Vid skav, tryck eller andra problem kontakta Ortopedteknik.

Ansvar

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik har du själv ansvar för. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning eller om det kommer bort på grund av oaktsamhet kan du bli ersättningsskyldig.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör dorsalskenan och dess användning.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.