

## Patientinformation

# Behandlingsskor och behandlingssandaler

Ortopedteknik

## Behandlingsskor och sandaler

Är ett individuellt anpassat hjälpmedel som avser att minska risken för uppkomst av sår, alternativt underlätta sårhäkning hos patienter med nedsatt blodcirkulation och känselbortfall.

Skorna/sandalerna är försedda med en stel rullsula för att minska möjligheten för de små benen i fötterna att röra på sig. Genom att minska rörelsen i skelettet minskas rörelsen i huden och mjukdelarna. Tillsammans med avlastningar i fotbäddarna förbättras möjligheten till läkning av såren.

I vissa fall används behandlingsskor/sandaler även för läkning av frakturer, nedanstående information gäller även för dessa patienter.



## Användarinstruktion

Hjälpmedlet är en del i sårbehandlingen, därför ska du använda skorna/sandalerna så fort du är uppe och går, även inomhus. Du ska inte använda några andra skor eller sandaler så länge behandlingen pågår. Ta gärna av skorna/sandalerna och lufta fötterna när du ligger ner men tänk på att avlasta såret även då. Använd rena och torra strumpor utan resår och sömmar.

Innan du tar på skorna, kontrollera alltid att det inte finns några lösa föremål i skorna t.ex. djurhår eller grus. Vänd på skorna och skaka dem och känn efter med handen innan du sätter på dem på fötterna. Kontrollera även att du inte har veck på strumpa eller förband. Fotbädden ska vara i när du använder dina skor/sandaler. Öppna skon rejält och sätt i foten. Sätt klacken i golvet och pressa foten bakåt i skon. Rätta till plösen och snöra/spänn banden så att skon sitter ordentligt. Det är mycket viktigt att foten blir väl fastspänd i skon eftersom foten annars glider fram och tillbaka med mycket stor risk för skavsår som följd.

Öppna skon rejält och sätt i foten. Sätt klacken i golvet och pressa foten bakåt i skon. Rätta till plösen och snöra/spänn banden så att skon sitter ordentligt. Det är mycket viktigt att foten blir väl fastspänd i skon eftersom foten annars glider fram och tillbaka med mycket stor risk för skavsår som följd. Använd gärna en handspegel för att underlätta den dagliga inspektionen av fötterna.

## Rengöring och skötsel

Torka av skorna/sandalerna med en fuktig trasa om de blir smutsiga. Putsa dem då och då med skokräm. Viss skötsel måste göras på Ortopedteknik, till exempel byte av fotbäddarnas klädsel och slitna kardborrband.

## Begränsningar och försiktighet

Använd skorna/sandalerna till dess din behandlande läkare gjort annan bedömning. Var uppmärksam på förändringar på foten. När såret läker minskar oftast svullnaden i foten och då kan det bli aktuellt med en justering av skorna/sandalerna så att de passar ordentligt. Om såret blir större eller om det uppstår tryck och rodnader på dina fötter är det viktigt att du kontaktar Ortopedteknik för justering av skorna/sandalerna.

Tag alltid med dig skorna och sandalerna när du besöker Ortopedteknik och eventuell diabetesfotmottagning.

## Ansvar

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik har du själv ansvar för. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning eller om det kommer bort på grund av oaktsamhet kan du bli ersättningsskyldig.

## Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

## Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör sandaler eller skorna och dess användning.