

Patientinformation

Ankelfotsortos, AFO

Ortopedteknik

Syfte

Syftet med din AFO är att stödja, stabilisera och/eller korrigera foten/fotleden. Behovet kan finnas av olika anledningar, exempelvis felställningar, broskförändringar (artros) eller spänd muskulatur.

Användarinstruktioner

När ortosen är ny, ska den börja användas succesivt. Var observant på eventuella tryckmärken eller skav. Om märkena inte försvinner cirka 20 minuter efter ortosen tagits av, kontakta ortopedteknik.

Tips: Använd alltid en slät strumpa på foten i ortosen. Byt strumpan dagligen för god hygien.

Att tänka på

Vid spänd muskulatur ska vadmuskulaturen stretchas innan ortosen tas på. När knäet är böjt i 90 grader är det lättare att få foten i rätt vinkel i ortosen. När ortosen enbart används för töjning ska den användas minst sex timmar per dygn, användningen kan spridas ut under dygnet eller användas nattetid.

Ansvar

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik har du själv ansvar för. Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning eller om det kommer bort på grund av oaktsamhet kan du bli ersättningsskyldig.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör AFO och dess användning.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

