

Patientinformation

Scaphoideumpseudoartros, oläkt båtbensfraktur

Dagkirurgi

Scaphoideumpseudoartros

Båtbensfraktur är en relativt vanlig skada, speciellt hos män kring 20 års ålder. Tyvärr är det inte ovanligt att dessa brott inte läker.

Orsaken är den speciella blodtillförsel som benet har. Blodcirkulationen till båtbenet kan störas av frakturen.

Det är också vanligt att patienten dröjer med att söka vård då man först inte uppfattar att skadan var så allvarlig. Det är då stor risk att frakturen inte läkte på grund av att man inte gipsbehandlades.

Operation

Vid denna operation är man vanligtvis sövd. Man kan i stället för sövning få en armbedövning (plexus) om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Frakturen identifieras och skrapas ur. Härefter transplanteras (flyttas) benvävnad från höftbenskammen eller handleden in i frakturen. Detta stimulerar läkningen. Ofta stabiliseras frakturen med skruv eller små stift men inte alltid. Patienten förses härefter med en gipsskena mot tummen, över handleden. Gipstiden blir ofta omkring 12–16 veckor.



© Sylvan

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operationen

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen plexusbedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka 2–12 timmar. Om armen plexusbedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen.

När plexusbedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt. Böj och sträck de fria fingrarna minst tio gånger per timma (vaken tid) och använd handen till lättare göromål men undvik tyngre belastning under hela gipstiden.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över gipset i samband med dusch. Du kan köpa duschstrumpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt efter det att båtbensgipset tagits bort.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken hand som opererats. Oftast mellan två veckor och fem månader.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftig smärta kan tala för att gipset sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sköterska på ortopedkliniken, för kontroll av förbandet.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen 10–14 dagar efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort och gipsskenan byts till en båtbensgips. Även stygnen tas bort från höftbenskammen om man tagit benvävnad därifrån.

Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen efter cirka 6–8 veckor. Båtbensgipset plockas av inför röntgenundersökningen, som är till för att följa läkningen.

Vid detta återbesök tas beslut om när nästa röntgenkontroll ska göras, vanligen 10–14 veckor efter operationen.

När röntgenundersökning och läkarens undersökning talar för god läkning avbryts gipsbehandlingen och du får ett besök hos arbetsterapeuten. Du får då ett träningsprogram för att öva upp styrka, rörlighet och handfunktion och en skyddande ortos (stabilt bandage).

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntan på operationen är att minska smärtan över båtbenet och att öka kraften i handleden. Det är vanligt att patienten får kvarstående nedsatt rörlighet i handleden och på grund av detta svårigheter att till exempel utföra armhävningar. I ett fåtal fall lyckas inte operationen stimulera båtbenet till läkning och om stora besvär då kvarstår kan patienten behöva en ytterligare operation.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare