

Patientinformation

Låg ulnarisfriläggning

Mottagningsoperation

Ulnarisnerven löper längs med armens lillfingersida och kan där få det trångt på i huvudsak två ställen; i armbågsnivå och i handledsnivå. Den här informationen gäller dig som bedömts ha en trängsel i handledsnivå (Guyon's kanal) och troligen erfar du några eller flera av följande symtom; känselnedsättning och/eller värk i ring- och lillfingret, kraftnedsättning i handens små muskler, försämrat grepp mellan tumme och pekfinger, försämring av symtomen när du böjer handleden mot lillfingersidan. Ofta är orsaken till att det blir trångt för nerven är ofta okänd. Blir symtomen alltför besvärande kan det vara aktuellt med operation.

Inför operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Operation

Hela besöket för operation tar cirka en timme och ingreppet görs i lokalbedövning. Under operationen stängs blodflödet till handen av med hjälp av en blodtrycksmanschett och oftast tar själva operationen 15–20 minuter. Huden öppnas över lillfingersidan i handleden, ligamentet som utgör taket i Guyon's kanal öppnas och man kontrollerar att nerven och kärlet löper fritt ut mot handen. Ligamentet lämnas därefter för att åter läka ihop, men nu med en lite större diameter. Huden sluts med suturer. Såret läggs om med ett ganska stort, mjukt förband. Vi rekommenderar inte att du själv kör bil hem efteråt.



Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fullt i fingrarna minst 10 gånger/timma (vaken tid) och försök palla upp handen på kuddar när du sover. Du får använda handen till lättare göromål fram till sårhäkning och därefter helt fritt.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sårhäkningen 3–4 veckor.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden varierar beroende på vilken typ av arbete du har, men oftast mellan 2–4 veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för sårkontroll. Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntningar är att domningar och värk upphör. Under lång tid kan man ha ömhet i handflatan, ont vid handgrepp och nedsatt styrka i handen. Förhårdnad och känslighet i operationsärret kan kvarstå i ett år men minskar successivt. Härda handflatan när såret är läkt, genom att massera med mjukgörande kräm över ärret. Ju allvarigare symtom man har före operationen desto längre tid tar det att bli bra. Om man har haft ett långvarigt känselbortfall kanske man inte blir helt återställd.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14