

Patientinformation

Radialtunnelsyndrom – Trångt för radialisnerven på underarmen

Dagkirurg

Radialtunnelsyndrom

Vanliga symtom är smärta på handryggssidan av underarmen nedom armbågsleden, ibland strålar smärtan ända ner till handleden och upp på baksidan av överarmen. Nedsatt muskelkraft vid sträckning av handled och/eller fingrar. Besvären förändras av belastning vid dessa rörelser och det är även vanligt med nattlig värk.

Operation

Vid denna operation är man oftast sövd. Man kan i stället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till armen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Nedanför armbågen frias nerven där den har det trångt i det området som den ska passera in under en muskelkant. Härefter föres armen med ett mjukt bandage.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.



©Jessica Larsson

Efter operation

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen plexusbedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka 2–12 timmar. Om armen bedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. När bedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt. Vid vissa operationer läggs det in ett drän som dras bort på ortopedmottagningen dagen därpå.

Böj och sträck på de fria fingrarna minst tio gånger i tummen (vaken tid) och använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning av handen tills huden har läkt.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan köpa duschstrumpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sår läkning 3–4 veckor.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 1–4 veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Återbesök till distriktssköterska

Du får boka ett besök hos din distriktssköterska för suturtagning cirka två veckor efter operationen.

Återbesök till läkare

Läkarbesök efter operationen behövs oftast inte om allt går enligt plan. En eventuell telefontid kan ske.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntningarna är att smärtan i underarmen ska försvinna helt eller minska betydande samt att muskelkraften återgår till det normala.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare