

Patientinformation

Korrigerande radiusosteotomi

Dagkirurgi

Felläkt radiusfraktur

I normalfallet läker en handledsfraktur på cirka fyra veckor med en gipsbehandling. Ibland sker en glidning i frakturen ganska sent i förloppet och riskerar att missas i uppföljningen. Resultatet av detta kan bli att handledens ställning kan försämras, vilket i sin tur i vissa fall ger smärta, rörelseinskränkning, försämrad greppstyrka och en iakttagbar felställning av handleden. Är besvären stora kan man operera detta genom en omvinkling och förlängning av strålbenet (radius).

Operation

Vid operation är man oftast sövd, men ibland får man istället en armbedövning, om sövning anses olämpligt. Blodtillförseln till armen stängs av tillfälligt med en blodtrycksmanschett.

Strålbenet (radius) sågas av i nivå med den gamla frakturen, vinklas om och dras isär, sedan fäster man upp det hela med en platta och skruvar. Ibland fylls också bendifekten med en typ av bencement, där kroppens egna celler så småningom växer in och bildar ett helt ben under plattan. Efter operationen gipsas man under sex veckor och stygnen tas i samband med omgipsning efter två veckor



Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operationen

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen (plexus) bedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka två till tolv timmar. Om armen plexusbedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. När plexusbedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt.

Böj och sträck på de fria fingrarna minst tio gånger varje timme (vaken tid) och använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning tills röntgen visar god läkning.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sårhälingen 3–4 veckor.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken hand som opererats. Oftast mellan en och fyra månader.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftiga smärtor kan tala för att gipset sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken för kontroll av förbandet.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen ungefär två veckor efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort.

Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen cirka sex veckor efter operationen och läkningen av strålbenet kontrolleras med röntgen. Om ytterligare läkarbesök och röntgenkontroll behövs herefter beslutas vid besöket.

Återbesök till arbetsterapeut

Efter avgipsningen är det viktigt att komma igång med handträning och instruktioner kring detta samt utprovning av stödjande handledsortos. Detta sköts av en arbetsterapeut, som du får träffa vid återbesöket sex veckor efter operation.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntan på operationen är att värk och smärta ska minska och att man ska kunna använda handen mer normalt igen. Det är vanligt med viss värk och ömhet i operationsområdet en längre tid. Styrkan i handen ökar successivt under många månader, efter operationen. Det krävs mycket träning.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare