

Patientinformation

Tumbasartros-CMC-ledsartros

Dagkirurgi

Tumbasartros – CMC-ledsartros

Förslitning av brosket i tummens grundled (CMC-led I) kallas ofta för tumbasartros och kan också orsaka smärta, stelhet och svaghet i pincettgreppet mellan tumme och pekfinger.

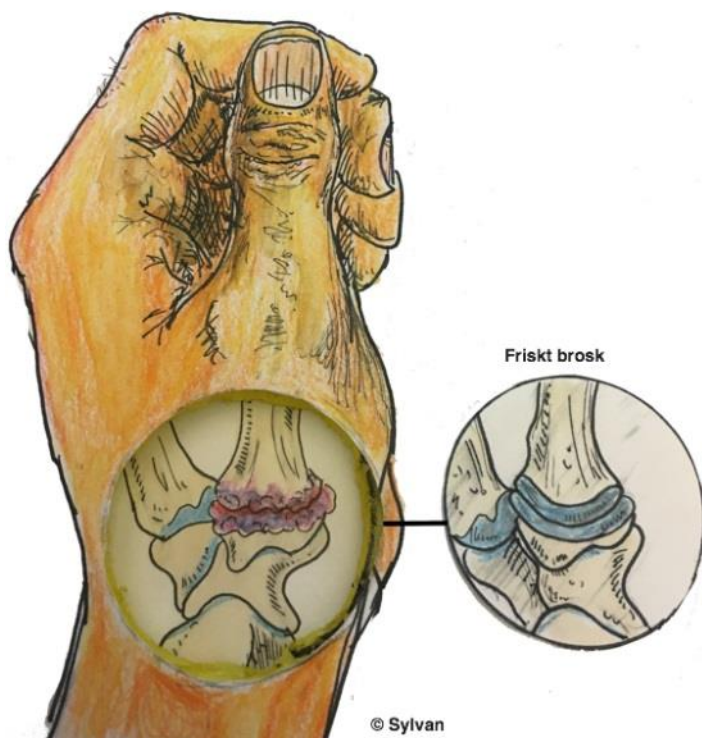
Tumbasartros är en vanlig åkomma och drabbar främst kvinnor. Förekomsten ökar med åldern både hos kvinnor och män. Tvärtemot den vanliga uppfattningen finns inget känt samband med någon viss typ av arbete.

Operation

Vid denna operation är man oftast sövd. Man kan istället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett.

Endera utförs en så kallad interpositionsoperation, där ett mellanhandsben som heter trapezium plockas bort, eller så stelopereras den slitna tumbasleden.

Man tar bort kvarvarande brosk och låter benen på båda sidor om benen läka ihop. I båda fallen förses patienten med en gipsskena. Gipstiden är 5–10 veckor beroende på operationsmetod och läkning.



Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen (plexus) bedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka 2–12 timmar. Om armen plexusbedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. När plexusbedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt. Böj och sträck på de fria fingrarna minst tio gånger varje timme (vaken tid) och använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning under hela gipstiden.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över förbandet/gipset i samband med dusch. Du kan köpa duschstrumpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt efter det att gipsskenan tagits bort.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken hand som opererats, oftast mellan 1–4 månader.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftiga smärtor kan tala för att gipset sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operation skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken, för kontroll av gipsförbandet.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen ungefär två veckor efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort.

Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen 5–6 veckor efter operationen. Om steloperation utförts görs ofta även en röntgenkontroll då för att bedöma om patienten behöver gips i ytterligare några veckor. Patienten som genomgått interpositionsplastik avgipsas efter 5–6 veckor och får härefter träffa arbetsterapeut för träningsprogram och utprovning av ortos (som är ett stabilt stödbandage). Detta gäller även stelopererade patienter när röntgen visar läkning i tumbasleden.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntan på operationen är att värk och smärta skall minska och att man skall kunna använda handen och tummen mer normalt igen. Det är vanligt med viss värk och ömhet efter operationen i operationsområdet en längre tid och att styrkan i handen successivt ökar under hela första året efter operationen.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsförteckning

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare