

Patientinformation

Sträcksenskada till tummen – Extensor pollicis longusruptur

Dagkirurgi

Sträcksenskada till tummen

Tummens långa sträcksenor ligger i ett eget senskidefack på handledens ovansida. Svullnad i området orsakat av till exempel stukning, handledsfraktur eller reumatism, kan orsaka att denna sena går av. Man har då ingen förmåga att sträcka tummens yttersta leden och svårt i både fin- och grovmotoriska grepp med tummen.

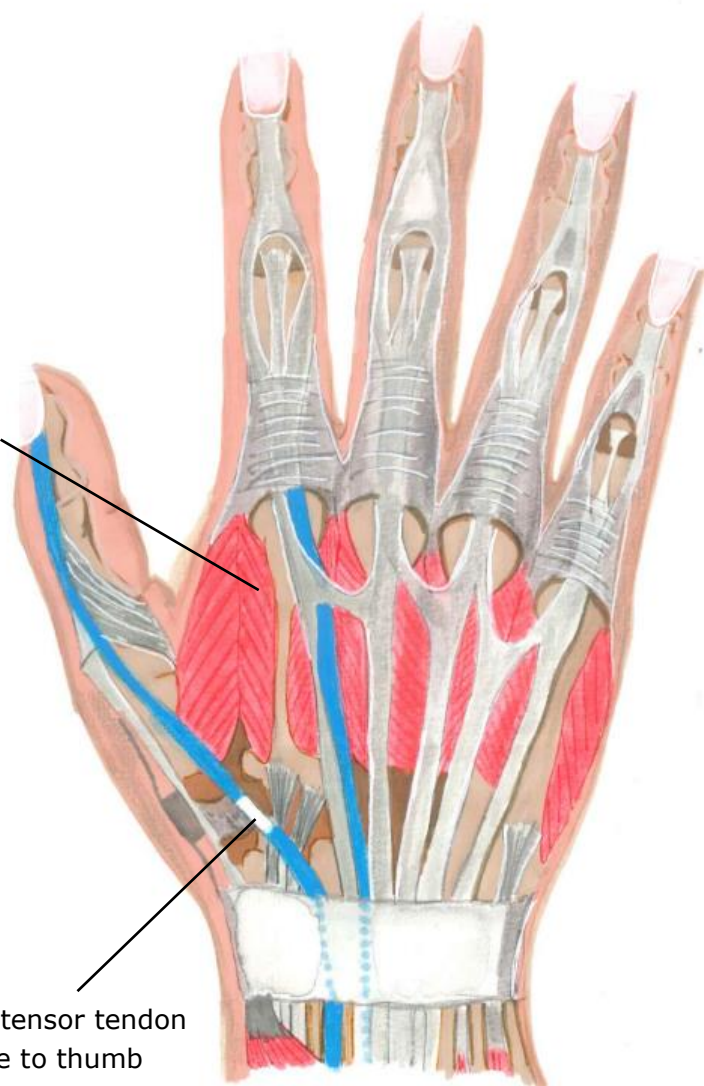
Operation

Vid denna operation är man oftast sövd. Man kan i stället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett.

Då pekfingret har två sträcksenor, så kan den ena flyttas för att i stället sträcka tummen. Handen förses oftast med en gipsskena som håller tummen stilla i två veckor. Härefter förses tummen med ett stöd (ortos) och träning påbörjas.

Redirected
tendon

EPL extensor tendon
rupture to thumb



©Jessica Larsson

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operationen

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen plexusbedövats är detta möjligt först när bedömningen gått ur efter cirka 2–12 timmar.

Om armen bedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. Böj och sträck de fria fingrarna minst tio gånger i timmen (vaken tid) och använd handen endast till lättare göromål.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över gipsskenan i samband med dusch. Duschstrumpa kan man köpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstyngnen är borta om såret läkt ordentligt.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 2-10 veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor efter operationen kan tala för att gipsskenan sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken.

Kontroll av såret hos gipstekniker och arbetsterapeut

Du får ett återbesök ungefär två veckor efter operationen till gipstekniker på ortopedmottagningen för avgipsning och suturtagning. Härfter får du träffa arbetsterapeuten. Du får då en avtagbar tumortos, samt ett träningsprogram. Du får successivt öka rörligheten och belastningen av tummen, till full belastning tio veckor efter operationen.

Återbesök till läkare

Läkarbesök efter operationen är inte nödvändigt om allt går enligt plan, men kan ske vid behov, alternativt en bokad telefontid.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntningar är att tummens förmåga att sträcka i yttersta leden ska återkomma för att underlätta greppfunktionen mellan tummen och övriga fingrar, både vid fin- och grovmotoriskt grepp. Det krävs träning för att återfå bra funktion!

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare