

Patientinformation

Ganglion fot

Mottagningsoperation

Ganglion

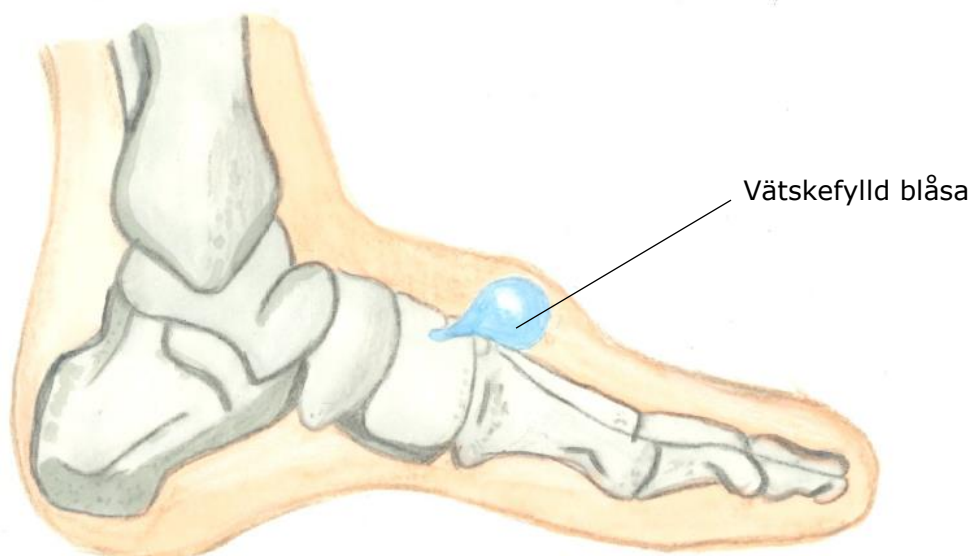
Ganglion är en vätskefylld utbuktning från en led eller senskida, oftast så stor som en ärtä. Orsaken är okänd men kan bero på artros i underliggande led, men uppstår ofta utan orsak. Ganglion kan orsaka smärta eller obehag när den kommer i kläm men är oftast mer kosmetiskt besvärande.

Inför operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsatt ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finna sår på den fot som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Operation

Ganglion är helt ofarligt och kan försvinna av sig själv, vid besvär kan man operera bort det. Operation görs i lokalbedövning och ingreppet tar cirka 30 minuter.



Rökning

Vid all form av en fotoperation är det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Närmast huden har du ett operationsförband, som helst ska sitta på tills stygnen tas bort efter två veckor. Om det blöder igenom när du är nyopererad, förstärk förbandet med ytterligare kompresser och elastisk linda. Om förbandet är blodigt, smutsigt eller vått, kan det bytas under rena förhållanden. Du får åka hem samma dag som operationen. Rekommendationen är att inte köra bil efter operationen.

Belastning

Man får gå på foten och belasta så mycket som smärtan tillåter. Det är viktigt med högläge för att motverka svullnaden.

Hygien

Använd en plastpåse, alternativt en duschstrumpa som du kan köpa på apoteket och ortopedan över gipset i samband med dusch.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden behövs sällan men det beror på vilken typ av arbete du har.

Smärtlindring

Bedövningen du fått i foten släpper efter 3–12 timmar och du bör då ha tagit smärtstillande tabletter. Du kan ta Paracetamol, till exempel Alvedon (rekommenderad dos enligt förpackningen) den första tiden efter operationen. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Viktigt med högläge så mycket det går direkt efter operationen för att minska smärta som orsakas av svullnad. Alla nyopererade fötter svullnar länge så ligg/sitt med benet i högläge (gärna foten över hjärthöjd).

Komplikationer

Den vanligaste komplikationen är infektion, denna är oftast ytlig och kräver endast sårvård och i vissa fall antibiotikabehandling. Djup infektion är mycket ovanligt vid denna typ av operation.

Mindre nervpåverkan med känselbortfall i operationsområdet föreligger. Blodpropp är ovanligt och motverkas med rörelseträning och högläge.

Kontroll av såret hos distriktsköterska

Stygnen tas cirka två veckor efter operationen. Därefter kan du ha ett enkelt plåster några dagar och tejpa såret några veckor därefter. Det finns alltid risk för sårinfektion efter operation. Om du misstänker detta ska du kontakta sjuksköterska på ortopedmottagningen.

Återbesök till läkare

Läkarbesök behövs i regel inte. Eventuellt får du en uppföljande telefontid efter tre månader.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Kvalitetsregister

Nationella kvalitetsregister används för att utveckla och stärka vårdens kvalitet. Du kommer att ingå i ett register och ditt deltagande kan hjälpa till att förbättra vården. Dina personuppgifter skyddas av sekretess i kvalitetsregister, på samma vis som din journal. Meddela sjuksköterska eller läkare om du inte vill delta i det nationella kvalitetsregistret.

Kontakta oss

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14.00, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14.00, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14.00

Innehållsansvariga

Sinan Abdulla, överläkare

Johanna Juhlin, specialistfysioterapeut

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare