

## Patientinformation

# Dupuytrens kontraktur (Vikingasjukan)

Dagkirurgi

## Dupuytrens kontraktur

Dupuytrens kontraktur är en bindvävssjukdom där orsaken är okänd. Sjukdomen är ärftlig och betydligt fler män än kvinnor drabbas. Det uppstår hårda knölar i handflatan, vilka kan vara ömmande. Dessa kan utvecklas till senliknande strängar, som kan leda till svårigheter att sträcka ut ett eller flera fingrar. Man kan även få indragningar i huden. Båda händerna kan drabbas.

## Operation

Vid denna operation är man oftast sövd. Man kan istället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Huden över de påverkade områdena öppnas och bindvävsstråken tas bort. Operationen är ofta tidskrävande då förändringarna ofta växer nära nerver och kärl. Huden sys ihop och man får ett stort bandage på handen.



## Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

## Efter operation

Vi rekommenderar att inte köra bil hem själv efter operationen. Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen plexusbedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka 2-12 timmar. Om armen bedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. När bedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och härefter hålla handen högt. Böj och sträck på de fria fingrarna minst tio gånger i timmen (vaken tid) och använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning av handen tills huden har läkt.

## Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över förbandet i samband med dusch. Duschstrumpa kan du köpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sårsläkningen 3–4 veckor.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 1–4 veckor.

## Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

## Kontroll av såret hos arbetsterapeut

Du får ett återbesök ungefär en vecka efter operationen till arbetsterapeuten. Då byts förbandet. Du får en ortos, som är ett stabilt stödbandage, som ska användas nattetid under de närmaste månaderna. Ortosen är till för att hålla fingrarna så sträcka som möjligt.

## Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen ungefär tre veckor efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort.

## Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

## Operationsresultatet

Förväntningar är att de fingrar som varit krokiga nu är rakare. Efter behandlingen kan en viss påverkan på känseln fås, men detta går oftast över på ett par månader. I svåra fall av sjukdomen kan nedsatt känsel bli bestående. Man kan bli svullen och ha svårt att böja på fingrarna. Det krävs träning för att återfå knyttförmågan. Även om all sjuklig vävnad opereras bort till ett finger så finns det risk för att sjukdomen på sikt kan komma tillbaka.

## **Kontakt**

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

### **Knappval 1 (Sekreterare)**

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 2 (Sjuksköterska)**

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 3 (Sekreterare)**

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

### **Knappval 4 (Sjuksköterska)**

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare