

Patientinformation

Ulnarisentrapment i armbågen, Inklämning i ulnarisnerven

Dagkirurgi

Ulnarisentrapment i armbågen

Inklämning av nervus ulnaris uppstår när det blir tryck på nerven i armbågsnivå. Ulnarisnerven är en av de tre stora nerverna ner till underarm samt hand. Det är den nerv som vid slag ger en så kallad "änkestöt" i armbågen. Tidiga symtom är domningar i lill- och ringfinger av och till. Senare kan symtomen utvecklas till konstanta domningar samt svaghet och fumlighet i handen. Även värk i armbågen som strålar ner i underarmen kan förekomma.

Operation

Vid denna operation är man ofta sövd. Man kan istället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till armen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Operationen syftar till att bereda mer plats för nerven i armbågsnivå och lätta på trycket. Ibland kan man behöva flytta på nerven till ett läge så att den inte kläms längre. Man får ett stort bandage över armbågen alternativt en gipsskena om man behövt flytta på nerven.



Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen bedövats (plexus) inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. När bedövningen gått ur efter cirka 2–12 timmar kan du själv ta bort bandaget och herefter hålla handen högt.

Böj och sträck på fingrarna minst tio gånger per timme (vaken tid) och använd handen till endast lättare göromål. Undvik tyngre belastning under fyra veckor efter operationen.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över förbandet/gipset i samband med dusch. Duschstrumpa kan du köpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen och bandaget/gipsskenan tagits bort.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken armbåge som opererats. Oftast mellan 2–6 veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftig smärta kan tala för att gipset sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sköterska på ortopedkliniken.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen 2–3 veckor efter operationen om du erhöll gipsskena och i samband med detta besök tas stygnen bort.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Om du försågs med ett mjukt bandage skall bandaget sitta tills stygnen skall tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar. Det finns alltid en risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till sjuksköterska på ortopedmottagningen för sårkontroll.

Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs i regel inte, eventuellt uppföljning med telefontid efter 6–12 veckor.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntningar är att domningar och värk upphör samt att motoriken i handen förbättras. Ju allvarigare symtom man har före operationen desto längre tid tar det att bli bra. Om man haft ett långvarigt känselbortfall samt uttalad fumlighet, kanske man inte blir helt återställd. Det finns risk för känselnedsättning kring ärret i armbågen.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare