

Patientinformation

Handledsortros

Dagkirurgi

Handledsortros

Förslitning i handleden kan orsakas av inflammation eller tidigare skada som fraktur, ledbandsskada i handleden, men kan även uppstå utan något känt tidigare trauma. Symtom kan vara smärta, värk, stelhet, nedsatt rörlighet och kraft samt svullnad. Symtomen förvärras ofta av belastning. Vid uttalade besvär kan även vilovärk tillstöta.

Operation (steloperation)

Vid denna operation är man vanligtvis sövd. Man kan istället för sövning få en armbedövning (plexus) om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett.

Handledens kvarvarande förslitna brosk tas bort och handleden stabiliseras med en platta och skruvar. Man får en gipsskena att ha under 4-6 veckor efter operationen och därefter en handledsortos (vilket är ett stabilt handledsstöd) under 4-6 veckor.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.



Efter operation

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen plexusbedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka 2–12 timmar. Om armen plexusbedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. När plexusbedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt. Böj och sträck de fria fingrarna minst tio gånger per timme (vaken tid) och använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning under hela gipstiden.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över förbandet i samband med dusch. Duschstrumpa kan du köpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstyggen är borta om såret läkt ordentligt.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken hand som opererats. Oftast mellan 1–4 månader.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång. Kraftiga smärtor kan tala för att gipset sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sköterska på ortopedkliniken, för kontroll av förbandet.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen 10–14 dagar efter operationen och i samband med detta besök tas styggen bort och gipset byts.

Återbesök till läkare

Återbesök sker vanligen när gipsskenan ska tas bort efter 4–6 veckor. Eventuellt kontrolleras läkningen med en röntgenundersökning. I samband med detta besök får du även komma på besök till arbetsterapeuten för träningsprogram samt för utprovning av ortos, stabilt stödbandage.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntan av operationen är att minska smärtan och öka kraften i handen. Operationen medför att handleden blir stel men man har kvarstående förmåga att knyta och sträcka fingrarna, samt att rotera underarmen. Styrkan ökar successivt i handen under åtminstone hela första året efter operationen.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare