

Patientinformation

Handledartros på tumsidan PRC/4-corner

Dagkirurgi

Handledartros på tumsidan

Förslitning i "halva" handleden kan orsakas av tidigare skada som benbrott/ledbandsskada i handleden men kan även uppstå utan någon känd tidigare skada. Symtom kan vara smärta, värk, stelhet, nedsatt rörlighet och kraft samt svullnad. Symtomen förvärras ofta av belastning. Vid uttalade besvär kan även vilovärk tillstå.

Operation

Vid denna operation är man vanligtvis sövd. Man kan istället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av med hjälp av en blodtrycksmanschett. Ibland utförs till att börja med en diagnostisk artroskopi, det vill säga en titthålsoperation för att inspektera ledytorna. Härfter beslutas om ifall du skall opereras med en PRC (proximal row carpectomy) eller en 4-corneroperation.

I det första fallet plockas hela första raden av ben bort ifrån mellanhanden och handleden ledar härfter mot huvudbenet i andra mellanhandsraden. Härfter blir gipstiden cirka tre veckor.

I det andra fallet opereras endast båtbenet bort och fyra småben i mellanhanden stelopereras. Härfter blir gipstiden cirka sex veckor.



Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen plexusbedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka två till tolv timmar. Om armen plexusbedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen.

När plexusbedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt. Böj och sträck på de fria fingrarna minst tio gånger i timmen (vaken tid) och använd handen till lättare göromål men undvik tyngre belastning under hela gipstiden.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över gipset i samband med dusch. Du kan köpa duschstrumpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt efter att hudstygnen och gipsskenan tagits bort.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken hand som opererats. Oftast mellan en och fyra månader.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt.

Får du kraftiga smärtor efter operationen skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen 10–14 dagar efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort och gipsen byts.

Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen när gipsskenan ska tas bort efter tre till sex veckor beroende på vilken operation som utförts. I samband med detta besök får du vanligtvis även komma på besök till arbetsterapeuten för träningsprogram samt för utprovning av ortos, som är ett stabilt stödbandage.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntan på operationen är att minska smärtan och öka kraften i handleden. Operationen medför ofta något sämre rörelseomfång i handleden, men då leden redan innan operationen oftast har nedsatt rörlighet brukar detta tolereras väl.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare