



Patientinformation

Till dig som ska opereras på ortopedimottagningen

Inför din operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsätta ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den kroppsdel som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Operationen utförs i lokalbedövning, vilket innebär att du kan gå hem direkt efteråt och du kan äta som vanligt före och efter operationen.

Rökning

Vid all form av operation är det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Att tänka på efter operationen

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv.

Den opererade kroppsdelens ska i möjligaste mån hållas i högläge de första dygnet. Det yttre förbandet ska inte röras det första dygnet. Om du sedan tycker att förbandet sitter för hårt ska du lätta på bindorna. Låt det inre plåstret sitta kvar tills stygnen tas bort hos distriktssköterska, som regel cirka två veckor efter operationen.

Det är bra att ta smärtstillande innan lokalbedövningen släppt helt.

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för kontroll av såret.

Eventuellt recept och sjukskrivning skrivs av läkaren. För det mesta behövs inget återbesök till ortoped.

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Isabell Barksten Sävland, överläkare
Jessica Larsson, medicinsk sekreterare