

## Patientinformation

# Stortåartrodes, steloperation i stortåns grundled

Dagkirurgi

## Stortåartrodes

Varför stortåartrodes

Den vanligaste orsaken är artros i stortåns grundled är en obalans mellan uppbyggnad och nedbrytning av ledens brosk, vilket leder till dåligt brosk och inflammation. Många gånger blir man uttalat stel i leden så kallad hallux rigidus. Andra orsaker är uttalad hallux valgus med bred framfot och stor felställning av stortån.

Vid reumatisk sjukdom är steloperation förstahandsval vid operation av hallux valgus.

## Operation

Vid denna operation är man ofta sövd och får en fotblockad det vill säga lokalbedövning i foten i samband med operationen. Man kan också få en så kallad ischiadicusblockad, det vill säga en nervblockad i benet alternativt spinalbedövning (ryggbedövning).

Under ingreppet stängs blodflödet av i foten med hjälp av en blodtrycksmanschett. Vid operationen tas ledyta, knölen på insidan foten samt benpålagringar bort. Sedan stelopereras leden med två korslagda skruvar alternativt vinkelstabil platta. Du får en framfotsgips som innefattar stortå och framfoten, häl och fotled blir fria.

## Rökning

Vid steloperation av led i foten måste man sluta röka annars läker inte steloperationen. Det minskar också risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.



©Jessica Larsson

## Efter operationen

Du åker hem samma dag som operationen. Håll foten högt för att undvika svullnad. Bedövningen du fått i foten går ut efter tre till tolv timmar. Därefter ska du påbörja träning enligt program **Arthrodes**.

## Belastning

Första sex till åtta veckorna ska du **endast** belasta på hälen i specialsko som du får på uppvakningsavdelningen.

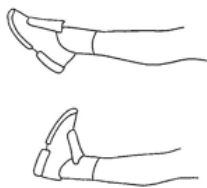
Kryckor tar du med till operationsavdelningen som du hämtat ut på din vårdcentral eller hjälpmedelscentral.

## Hygien

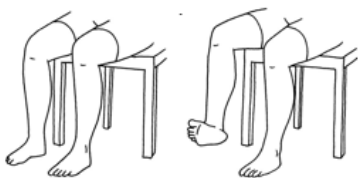
Använd en plastpåse eller duschstrumpa över förbandet. Duschstrumpa kan köpas på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen och gipset tagits bort.

### Arthrodes stortå

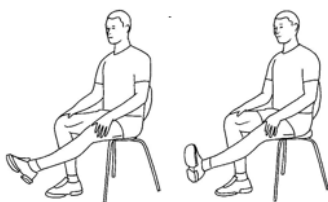
- Utför i lugnt tempo med fokus på rörelseuttag
- Utför programmet tre till fyra gånger om dagen.
- Under de första fem veckorna ska du inte belasta framfoten, utan i stället belasta på hälen.



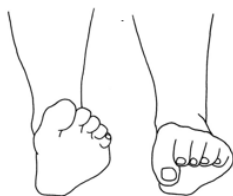
Plantar- och dorsalflexion i vrist. Sitt eller ligg ner. Böj och sträck vristen maximalt.



Inversion/eversion ankel  
Sitt på en stol och låt foten hänga fritt i luften. Rör på ankeln genom att vända fotsulan inåt och utåt.



Fotcirklar  
Sitt på en stol. Sträck ut det ena benet och gör cirklar med foten.



Knyt foten  
Sitt på en stol. Knyt fötterna på samma vis som du knyter händerna. Slappna av och knyt växelvis.



## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har. Oftast mellan två och åtta veckor.

## Smärtlindring

Du tar Paracetamol till exempel Alvedon (rekommenderad dos enligt förpackning) den första tiden efter operationen. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftig smärta kan tala för att gipset sitter för hårt.

Prova i första hand att sitta med foten högt och få ned svullnaden. Vid behov kontaktar du sköterska på ortopedkliniken.

## Återbesök till gipstekniker

Besöket sker två till tre veckor efter operationen. Då tas stygnen bort, operationssåret inspekteras och du erhåller nytt gips.

## Återbesök till läkare

Läkarbesök sker efter sex till åtta veckor. Då görs en röntgen **utan** gips innan du träffar läkare. Beroende på läkningen i artrodesen bestäms nu om du får belasta fritt på foten eller om det behövs några veckor till i gips.

## Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

## Operationsresultat

Vid steloperation försvinner rörligheten helt i grundleden men man klarar sig förvånansvärt bra ändå, med rörligheten som finns i mellanfot och fotled.

Ledsjukdomen är bortopererad och återkommer inte. Smärtan i leden försvinner.

Foten svullnar i tre till sex månader efter operationen. Efter operationen kan du inte springa längre eller gå i högklackat. Det finns risk för känslighetsnedsättning i operationsärr och ut på tån.

## Kvalitetsregister

Nationella kvalitetsregister används för att utveckla och stärka vårdens kvalitet. Du kommer att ingå i ett register och ditt deltagande kan hjälpa till att förbättra vården. Dina personuppgifter skyddas av sekretess i kvalitetsregister, på samma vis som din journal. Meddela sjuksköterska eller läkare om du inte vill delta i det nationella kvalitetsregistret.

## **Kontakt**

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

### **Knappval 1 (Sekreterare)**

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 2 (Sjuksköterska)**

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 3 (Sekreterare)**

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

### **Knappval 4 (Sjuksköterska)**

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

## **Innehållsansvariga**

Sinan Abdulla, överläkare

Johanna Juhlin, specialistfysioterapeut

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare