

Patientinformation

Ulnaförkortning, Ulnar abutment

Dagkirurgi

Ulnaförkortning-ulnar abutment

Ulnar abutment betyder att det blir för trångt på lillfingersidan i handleden. Ofta är orsaken att armbågsbenet (ulna) är för långt i förhållande till strålbenet (radius). Detta kan leda till smärtor i handledsnivå på lillfingersidan, framförallt i samband med lyft och vridrörelser i handleden. Orsakerna kan vara medfödd men ofta orsakas det av att en handledsfraktur (radiusfraktur) läkt med en förkortning av strålbenet.

Operation

Vid denna operation är man ofta sövd. Man kan istället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett.

Man öppnar längs med armbågsbenet på nedre delen av underarmen. Man sågar bort en liten bit av armbågsbenet och förkortare benet det antal millimeter som behövs.

Den uppkomna frakturen fixeras med en platta och ett antal skruvar. Du förses med en gipsskena i två veckor och härefter får du en handledsortos, som är ett stabilt bandage. Detta kommer du ha några veckor.



Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operationen

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Om armen (plexus) bedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka två till tolv timmar. Om armen plexusbedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen.

När plexusbedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt. Böj och sträck på de fria fingrarna minst tio gånger varje timme (vaken tid) och använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning tills röntgen visar god läkning.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över gipset i samband med dusch. Du kan köpa duschstrumpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter det att hudstygnen och gipsskenan har tagits bort.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken hand som opererats. Oftast mellan en och fyra månader.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftiga smärtor kan tala för att gipset sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken för kontroll av förbandet.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen ungefär två veckor efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort.

Återbesök till arbetsterapeut

Du får herefter ett besök till arbetsterapeuten för utprovning av handledsortos samt för att få ditt träningsprogram.

Återbesök till läkare

Återbesök till läkare krävs i regel inte.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntan på operationen är att värk och smärta ska minska och att man ska kunna använda handen mer normalt igen. Det är vanligt med viss värk och ömhet i operationsområdet en längre tid.

Styrkan i handen ökar successivt under många månader, efter operationen. Det krävs mycket träning.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsförteckning

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare