

Patientinformation

Diagnostisk handledsartroskopi

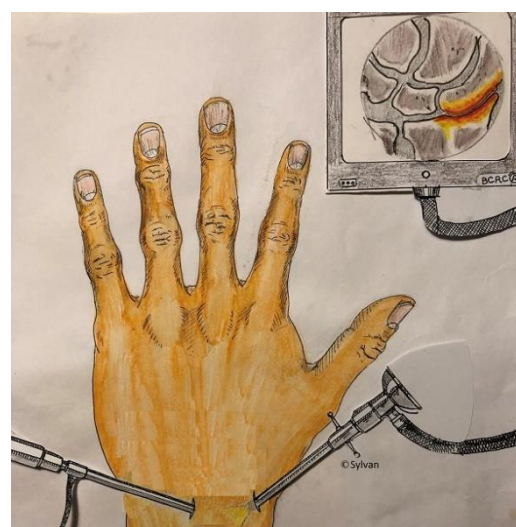
Dagkirurgi

Diagnostisk handledsartroskopi

Artroskopi i handleden är en operationsmetod där man med hjälp av titthålsteknik kan inspektera handleden och dess ledband. Operationen görs framförallt för att försöka ta reda på varför patienten har smärtor eller besväras av instabilitet (ostadighet). Operationen är också till för att patienten skall få reda på om det går att åtgärda besvären. I vissa fall kan åtgärden göras i samband med operationen och i vissa fall får åtgärden planeras till ett senare tillfälle.

Operation

Vid denna operation är man oftast sövd. Man kan i stället för sövning få en armbedövning (plexus), om sövning av någon anledning är olämplig. Handen placeras utsträckt i en ställning för att dra isär handleden, så att operatören skall få möjlighet att föra in artroskopet (operationsinstrumentet) i den snäva leden samt i mellanhandsleden. Vanligtvis behövs fyra små ingångar genom huden på handryggssidan. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett.



Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Håll handen högt (ovan härthöjd) för att undvika svullnad. Om armen plexusbedövats är detta möjligt först när bedövningen gått ur efter cirka 2–12 timmar. Om armen plexusbedövats inför operationen får du ett bandage som håller armen intill kroppen. När plexusbedövningen gått ur kan du själv ta bort detta bandage och herefter hålla handen högt.

Böj och sträck på fingrarna minst tio gånger varje timma (vaken tid) och använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning under två veckor efter operationen.

Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över förbandet i samband med dusch. Du kan köpa duschstrumpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt efter det att förbandet tagits bort efter cirka två veckor.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken hand som opererats, oftast mellan 1–3 veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång. Du får en handledsblockad i samband med operationen i smärtlindrande syfte och denna bedövning kan sitta i upp till 1½ dygn. Under denna tidsperiod upplevs ofta nedsatt känsel i fingrarna. Kraftiga smärtor efter operationen kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av bandaget.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedkliniken för kontroll av såret. . Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 10–14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar. De fyra små hålen i huden tejpas/stripsas oftast och då finns inga stygn som skall tas bot. Du kan själv ta av förbandet och tejp/stripsen efter cirka två veckor. Om huden ändå sytts ihop behövs besök till distriktssköterska för att ta bort stygnen efter cirka två veckor.

Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs om nytt ingrepp planeras samt beroende på vilken/vilka skador som upptäckts/konstaterats under operationen. Eventuellt får du en uppföljande telefontid efter tre månader.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultat

Svullnad och smärta efter operationen brukar avta markant inom 14 dagar. Beroende på vilken/vilka skador som upptäckts och eventuellt åtgärdats får du information om vad detta innebär. Om du upplever ökad stelhet i handleden efter operationen måste du våga träna upp rörligheten igen i handen.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, Medicinsk sekreterare