

Patientinformation

Nyckelbensfraktur

Behandlingsval

Nyckelbensfraktur

Du som fått en fraktur på nyckelbenet.

Det finns två behandlingsmetoder att välja på

- Frakturen får läka utan annan behandling än ett förband, som lindrar smärtorna den första tiden.
- Frakturen opereras med en platta och skruvar.

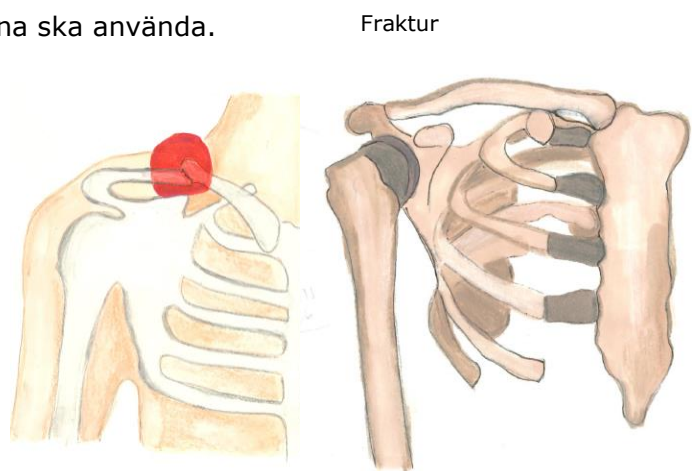
Det finns fördelar och nackdelar med båda behandlingsvägarna.

Du får ha synpunkt på vilken metod du vill att läkarna ska använda.

Enligt forskning är resultaten av behandlingsmetod ett (förband) lika bra som behandlingsmetod två (operation) – förutsatt att frakturen läker.

Knappt en fjärdedel av frakturerna läker inte, om du väljer att inte operera. En oläkt fraktur kan ge besvär med smärta, minskad styrka och minskat rörelseomfång i axeln.

Om frakturen inte läker behöver den ofta opereras i ett senare skede. Resultaten av en operation på grund av utebliven läkning är bra.



Risken för att frakturen inte läker minskas om du väljer att operera frakturen. En operation medför dock andra risker:

- Du sövs under operationen. Sövning är i sig förenat med risker, för en fullt frisk patient är risken för död i samband med sövning 1 på 250 000.
- Operationsområdet kan bli infekterat. Risken vid frakturkirurgi är mellan 0,6-15%. En infektion kan bli mycket besvärlig och utdragen. Det kan ta lång tid innan infektionen och frakturen läker.
- Under nyckelbenet finns kärl och nerver som går vidare ut i armen. Risken finns att dessa skadas vid operationen, vilket i sin tur kan leda till påverkan på känsel, kraft och rörlighet i armen.
- Huden är tunn över nyckelbenet. Det är relativt vanligt att plattan och skruvarna ger besvär, i en av de senaste studierna fick 12% av patienterna ta bort plattan.

Tiden för återgång till arbete skiljer sig inte åt mellan de olika behandlingarna.

Om du vill bli opererad

Kontakta ortopedmottagningen, NU-sjukvården snarast möjligt. Var god se information på baksidan av broschyren. Du får då en återbesökstid där du ska få träffa din tilltänkta operatör.

Om du inte önskar operation

Ta kontakt med fysioterapeut. Har du fortfarande besvär sex månader efter skadan, kontakta ortopedmottagningen. Vi ordnar då med ett återbesök.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Thomas Berglund, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare