

Patientinformation

Mortons neurom

Dagkirurgi

Mortons neurom

Smärtsam utstrålning i framför allt andra och tredje tån eller tredje och fjärde tån kan ibland bero på att en nervknut kommer i kläm mellan dessa tår.

Orsaken till att nerven blir förtjockad vet man inte. Möjligen kan den utsättas för tryck mellan ledhuvudena. Det är mest vid tryck tvärs över framfoten som det gör ont, t. ex. vid belastning i skor. Många tycker att det känns som att trampa på en knuta. Påverkade tår kan domna bort.

Operation

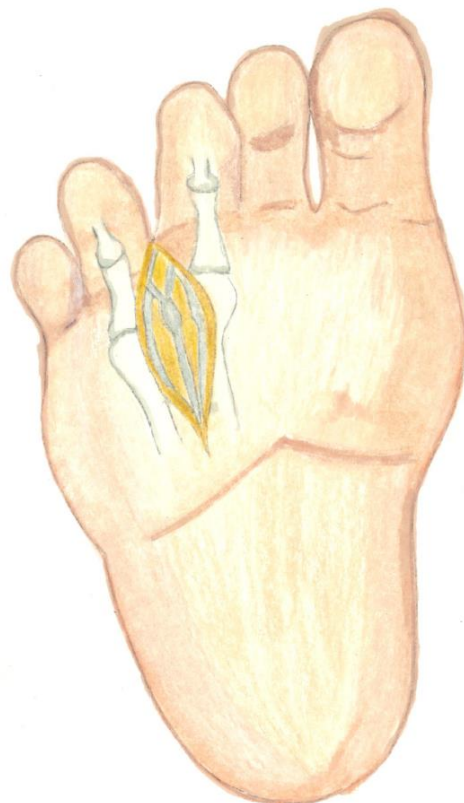
Vid denna operation är man ofta sövd och får en fotblockad, det vill säga lokalbedövning i foten i samband med operationen. Man kan också få en så kallad ischiadicusblockad, det vill säga en nervblockad i benet alternativt spinalbedövning (ryggbedövning). Under ingreppet stängs blodflödet av i foten med hjälp av en blodtrycksmanschett. Vid operationen tas nervknuten bort.

Eftersom det är en känselnerv försvinner känseln mellan de två tårna efter operationen. Nervknuten tas bort genom ett snitt i fotsulan. Du får ett mjukt förband på foten.

Rökning

Vid all form av fotoperation är det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen, för att ben och hud ska kunna läka samt minska risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen.** Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.



©Jessica Larsson

Efter operationen

Du åker hem samma dag som operationen. Håll foten högt för att undvika svullnad. Bedövningen du fått i foten går ut efter tre till tolv timmar. När bedövningen släppt ska du böja och sträcka i tårna och vristen. Vrid fotsulan inåt och utåt, rör fotleden i cirklar.

Belastning

Belasta på hälen under två veckor i specialsko som du får på uppvakningsavdelningen. Du kommer behöva kryckor som extra stöd under den här tiden. Kontakta fysioterapeut i primärvården i god tid före operationen, för utprovning av dessa. Du hittar information om närmaste rehabmottagning på 1177 under fliken "hitta vård". Kom ihåg att ta med kryckorna till sjukhuset på operationsdagen!

Hygien

Du kan duscha efter operationen men det är viktigt att förbandet hålls torrt. Använd en plastpåse eller en duschstrumpa över förbandet i samband med dusch. Duschstrumpa kan köpas på apoteket eller ortopedmottagningen.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har. Oftast mellan en och fyra veckor.

Smärtlindring

Du tar Paracetamol, till exempel Alvedon (rekommenderad dos enligt förpackning) den första tiden efter operationen. Du kan också använda kylförband 10–20 minuter vid behov som kompletterande smärtlindring. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftig smärta kan tala för att förbandet sitter för hårt. Ta då av lindan som sitter ytterst och lätta på trycket. Innanför finns ett plastat förband som du låter sitta kvar. Vid behov kontaktar du sköterska på ortopedkliniken alternativt din distriktssköterska. På kvällar och helger ska du kontakta sjukvårdsrådgivningen/1177.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det mjuka bandaget du försetts med på operation ska sitta fram tills stygnen tas bort tre veckor efter operationen hos distriktssköterskan. Därefter kan du ha ett enkelt plåster några dagar. Det finns alltid en risk för sårinfektion efter operation. Om du misstänker detta får du vända dig till sjuksköterska på ortopedmottagningen alternativt din distriktssköterska för sårkontroll.

Återbesök till läkare

Läkarbesök behövs i regel inte. Eventuell telefontid för uppföljning.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Kvalitetsregister

Nationella kvalitetsregister används för att utveckla och stärka vårdens kvalitet. Du kommer att ingå i ett register och ditt deltagande kan hjälpa till att förbättra vården. Dina personuppgifter skyddas av sekretess i kvalitetsregister, på samma vis som din journal. Meddela sjuksköterska eller läkare om du inte vill delta i det nationella kvalitetsregistret.

Kontakta oss

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14.00, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14.00, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14.00

Innehållsansvariga

Sinan Abdulla, överläkare

Johanna Juhlin, specialistfysioterapeut

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare