

Patientinformation

Ganglion fot

Mottagningsoperation

Ganglion

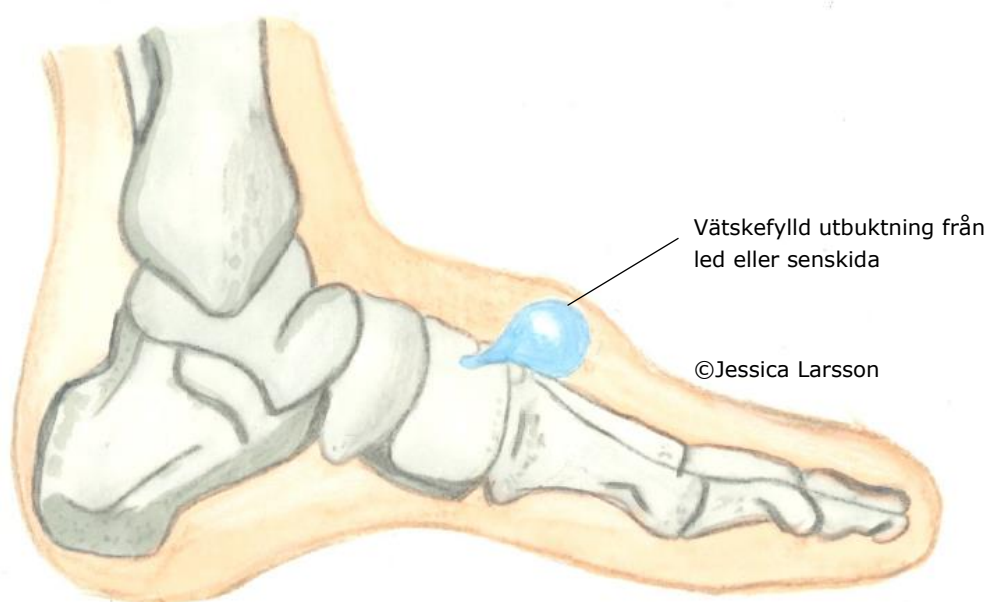
Ganglion är en vätskefylld utbuktning från en led eller senskida, oftast så stor som en ärtä. Orsaken är okänd men kan bero på artros i underliggande led, men uppstår ofta utan orsak. Ganglion kan orsaka smärta eller obehag när den kommer i kläm men är oftast mer kosmetiskt besvärande.

Operation

Ganglion är helt ofarligt och kan försvinna av sig själv, vid besvär kan man operera bort det. Operation görs i lokalbedövning och ingreppet tar cirka 30 minuter.

Efter operation

Närmast huden har du ett operationsförband, som helst ska sitta på tills stygnen tas bort efter två veckor. Om det blöder igenom när du är nyopererad, förstärk förbandet med ytterligare kompresser och elastisk linda. Om förbandet är blodigt, smutsigt eller vått, kan det bytas under rena förhållanden. Du får åka hem samma dag som operationen. Rekommendationen är att inte köra bil efter operationen.



Belastning

Man får gå på foten och belasta så mycket som smärtan tillåter. Det är viktigt med högläge för att motverka svullnaden.

Hygien

Använd en plastpåse, alternativt en duschstrumpa som du kan köpa på apoteket och ortopederna över gipset i samband med dusch.

Smärtlindring

Bedövningen du fått i foten släpper efter 3–12 timmar och du bör då ha tagit smärtstillande tabletter. Du kan ta Paracetamol, till exempel Alvedon (rekommenderad dos enligt förpackningen) den första tiden efter operationen. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Viktigt med högläge så mycket det går direkt efter operationen för att minska smärta som orsakas av svullnad. Alla nyopererade fötter svullnar länge så ligg/sitt med benet i högläge (gärna foten över hjarthöjd).

Komplikationer

Den vanligaste komplikationen är infektion, denna är oftast ytlig och kräver endast sårvård och i vissa fall antibiotikabehandling. Djup infektion är mycket ovanligt vid denna typ av operation.

Mindre nervpåverkan med känselbortfall i operationsområdet föreligger. Blodpropp är ovanligt och motverkas med rörelseträning och högläge.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden behövs sällan men det beror på vilken typ av arbete du har.

Återbesök

Stygnen tas cirka två veckor efter operationen. Därefter kan du ha ett enkelt plåster några dagar och tejpa såret några veckor därefter.

Det finns alltid risk för sårinfektion efter operation. Om du misstänker detta ska du kontakta sjuksköterska på ortopedmottagningen.

Kvalitetsregister

Nationella kvalitetsregister används för att utveckla och stärka vårdens kvalitet. Du kommer att ingå i ett register och ditt deltagande kan hjälpa till att förbättra vården. Dina personuppgifter skyddas av sekretess i kvalitetsregister, på samma vis som din journal. Meddela sjuksköterska eller läkare om du inte vill delta i det nationella kvalitetsregistret.

Kontakta oss

Telefon: 010-435 39 00, knappval 4, val 2.

Måndag-torsdag kl. 07.30–14.00

På grund av operationsverksamhet kan vi inte svara direkt. Lämna personnummer och telefonnummer, så ringer vi upp under dagen.