

Patientinformation

Information inför din operation på NÄL

Dagkirurgi, ortopedi



Före din

Operation

För besked om din operationstid

Du kommer att bli uppringd av operationspersonal på eftermiddagen en dag innan operation. Om operationen är på en måndag blir du eventuellt uppringd på fredagen före, i annat fall ringer de dig under helgen.

På operationsdagen

Mat och dryck

Det är viktigt att du följer rådande fasteregler, annars kan inte operationen genomföras.

Om du inte får andra instruktioner gäller följande

- Du får äta som vanligt fram till klockan 24.00 kvällen **före** operationsdagen
- På operationsdagen får du dricka klara drycker så som vatten, saft, te och kaffe (utan mjölkprodukter) fram till **två timmar** före din operationstid.

Fastan är viktig eftersom du annars i samband med narkosen kan få ner maginnehåll i lungorna. Följs inte dessa fasteregler blir vi tvungna att avboka operationen.

Du ska ta 1,5 gram Paracetamol (3 x 500 mg Alvedon eller Panodil) när du åker hemifrån.

Förberedelser

Om någonting tillstött under väntetiden, exempelvis ett nyttillkommet sjukdomstillstånd, ring planeringssköterskan, se kallelsen för telefonnummer.

Vid alla operationer finns risk för infektioner. **Du ska** själv hjälpa till att minska risken för infektion genom att duscha och tvätta håret kvällen innan samt duscha på operationsdagens morgon. Använd vanlig duschtvål.

Smink, nagellack, smycken, piercing avlägsnas före operationen. Värdesaker lämnas hemma. Undvik kontaktlinser på operationsdagen.

Se till att du har någon av följande smärtstillande tabletter hemma **Alvedon, eller Panodil**. Dessa tabletter finns att köpa receptfritt på apoteket.

Återbud

Om du blir förkyld, får feber, din medicinering förändras eller om du får förhinder av någon annan orsak, är det viktigt att du ringer återbud till planeringssköterskan så tidigt som möjligt. Då kan andra patienter operationstiden.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Uteblir du från operationen utan att ringa återbud, stryks du från väntelistan och får ingen ny operationstid. Du debiteras enligt gällande avgift.

När operationen är genomförd

När operationen är genomförd ligger du på uppvakningsavdelningen, där du inte kan ta emot besök. Innan du går hem bjuder vi på en smörgås och något att dricka.

Efter din operation

Du ska inte köra bil inom 24 timmar efter din operation.

Frågor rörande sjukresor och reseersättning besvaras av Sjukreseenheten, 010-473 21 00 mellan klockan 8-12 och 13-15.

Behöver du söka sjukvård efter din operation kontakta sjukvårdsrådgivningen på 1177.

Vid behov av kontakt under operationsdygnet

Ring direkt till uppvakningsavdelningen på telefonnummer 010-43 513 40.