

Patientinformation

Information inför ditt barns operation på NÄL

Ortopedmottagningen

Välkommen till operationsavdelningen

Till målsman

Lämna smycken, bodypiercing, nagellack samt eventuella linser hemma. Vi ansvarar inte för värdesaker. Ta gärna med ett ombyte kläder. Se till att ni har mediciner mot smärta hemma till exempel Panodil eller Alvedon, dessa går att köpa receptfritt på apoteket. Endast en förälder kan vara med barnet på förberedelserum och uppvakningsavdelning.

Du kan ta med dig en mobiltelefon till sjukhuset men på operations- och uppvakningsavdelningen måste mobiltelefonen vara avstängd och det är inte heller tillåtet att fotografera.

Om ditt barn är infekterat (snuvigt, febrigt, hostigt) är det olämpligt att genomgå en operation. Vi är tacksamma för återbud så tidigt som möjligt.

Vid alla operationer finns risk för infektioner. Du ska själv hjälpa till att minska risken för infektion genom att duscha och tvätta håret kvällen innan samt duscha på operationsdagens morgon. Använd vanlig duschtvål. Tänk på även på att avlägsna smink och nagellack.

Fasteregler

- Ditt barn får äta som vanligt fram till klockan 24.00 kvällen före operationsdagen.
- På operationsdagen får barnet dricka klara drycker så som vatten, kaffe, te, klar saft eller liknande fram till två timmar före operationstiden. **OBS! ej mjölkprodukter.**
- Barn kan ammas fram till fyra timmar före ankomst till operation.

Fastan är viktig eftersom barnet annars i samband med narkosen kan få ner maginnehåll i lungorna.



Följs inte dessa fasteregler blir vi tvungna att avboka operationen.**Till barnet**

Sova? Det gör man ju på natten. Vid en del undersökningar och operationer behöver man sova och det hjälper vi dig med.

När du kommer till väntrummet får du vänta en stund. Där finns en pärm med bilder, där vi visar hur det är till på vår operationsavdelning. Du får först träffa den doktor som ska operera dig. Han eller hon ritar en pil vilken sida som ska opereras. Detta gäller inte på mindre öron-näs-halsoperationer.

Nästa doktor du träffar frågar dig till exempel om du:

- ätit eller druckit något
- äter några mediciner
- har varit här tidigare
- har några allergier
- har några lösa tänder
- hur mycket du väger



Detta för att vi ska kunna planera hur du ska sova. När vi hämtar dig från väntrummet, får du inför en del operationer byta kläder innan du kommer in på förberedelserum. Du får gå dit själv. Du får också ett band runt handleden med ditt namn på. Vi klistrar EKG-plattor på bröstet (för att kunna räkna hur många hjärtslag du har varje minut) och vi mäter blodtrycket. De som ska vara med på operationssalen kommer och hälsar.

Hur sover jag?

Beroende på hur gammal du är kan vi välja ett sovsätt som passar just dig. Vanligtvis gör vi så här: Du har fått bedövningssalva hemskickat eller så får du av oss när du kommer. Plåstret ska sättas över ett blodkärl på handen eller i armvecket på minst två ställen. Då bedövas huden där du ska få ett "plaströr" som vi använder för att spruta in sömnmedicin och även ge dig vätska om det behövs. Ett annat alternativ är att du använder vår sovmask och genom den får du sovgas.

Om du vill får mamma eller pappa vara med tills du somnar.

Vad är Tapin?

Tapin är ett lokalbedövningsmedel som innehåller en blandning av bedövningsmedlen lidokain och prilocain och används för att bedöva huden inför nålstick och ytliga kirurgiska ingrepp.

Speciellt på barn har man sett att de är viktigt att inte framkalla smärta i onödan och därför används Tapin rutinmässigt på barnkliniker runtom i Sverige.

Hur länge skall Tapin sitta på inför nålstick?

Det krävs att Tapin (såväl plåster som kräm) sitter på minst en timme för att huden ska bli tillräckligt bedövad. Om Tapin används på hudområden med eksem bör tiden förkortas. Låt i så fall en sjuksköterska/läkare göra en bedömning.

Hur länge sitter effekten i efter borttagande av Tapin?

Om Tapin sitter på under 1–2 timmar varar bedövningen i cirka två timmar efter att krämen eller plåstret tagits bort.

Fungerar det att använda Tapin inför nålstick i fingertopparna?

Nej, i fingertopp och häl ger Tapin ingen bedövning. Detta tror man bland annat beror på det snabba blodflödet i dessa områden.

Kan man använda Tapin på öppna sår?

Tapin bör bara användas på oskadad hud varför Xylocain® salva är lämpligare att använda på öppna sår som till exempel skärskärsår, skrubbsår och insektsbett. Tapin skall inte heller användas i öronen eller i närheten ögonen.

Finns det några biverkningar med Tapin?

De biverkningar som är kopplade till Tapin är främst lokala. Ibland kan man se en blekhet eller rodnad på det ställe som är bedövat, vilket beror på att den ytliga kärlbädden påverkas av Tapin. Denna reaktion är tillfällig och går tillbaka.

		<p>Öppna plåstret och dra isär de två delarna så att plåstret separeras från skyddspapperet.</p>
		<p>Lägg plåstret på huden så att den vita ytan täcker det område som skall bedövas. Pressa noggrant runt plåstrets kanter. Undvik att trycka mitt på plåstret.</p>
		<p>Tapinplåster skall fästas över en synlig blodåder på handryggen eller i armvecket såvida inte sjuksköterska eller läkare anvisat annat.</p>

Vad händer när jag sovit färdigt

När du vaknar finns mamma eller pappa hos dig. Du är då på **uppvakningsavdelningen**. Du får stanna tills du är riktigt vaken. Innan du går hem får du saft och glass (vanilj eller is). Om du vill ha välling får mamma eller pappa ta med det. Mamma eller pappa får information om operationen av din doktor.

**Vid eventuella frågor efter hemgång kontakta:**

Ortopedmottagningen, dagtid på telefonnummer 010-435 39 00.

Behöver du söka sjukvård för ditt barn efter operationen kontakta sjukvårdsrådgivningen telefon 1177.

Vid behov av kontakt under operationsdygnet
Ring direkt till uppvakningsavdelningen 010 - 435 13 40.

www.nusjukvarden.se

