

## Patientinformation

# Karpaltunnelsyndrom

Dagkirurgi

## Karpaltunnelsyndrom

Karpaltunneln är en kanal där medianusnerven och nio böjsenor löper fram mellan handlovens ben och ett kraftigt ledband (karpalligamentet). Karpaltunnelsyndrom orsakas av att nerven kommit i kläm när utrymmet har minskat.

Vanliga symtom är domningar, stickningar och ibland värk i tumme och fingrar. Lillfingret drabbas vanligtvis inte. Besvären kommer ofta nattetid. Då kan man vakna och behöva skaka igång handen. Symtomen kan även uppstå när man till exempel talar i telefon, cyklar och kör bil.

Om besvären tilltar kan man även få nedsatt känsel i tumme, pek-, lång- och ringfinger samt svaghet i tummens muskler. Man blir då fumlig i handen och tappar lätt saker eller har svårt att få grepp om små föremål. Det finns många olika orsaker till att nerven får det trångt, men ofta blir orsaken okänd.

## Operation

Operationen görs under narkos. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Vid operationen delas det tvärgående ledbandet (karpalligamentet), som utgör taket i karpaltunneln. Nerven får då större utrymme. Huden sys ihop. Man får ett mjukt, ganska stort förband på handen.



## Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

## Efter operation

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna minst tio gånger varje timma (vaken tid). Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i fyra veckor efter operationen.

## Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över förbandet i samband med dusch. Du kan köpa duschstrumpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 2–6 veckor.

## Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

## Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för sårkontroll. Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

## Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs i regel inte utöver besöket hos distriktsläkare. Eventuellt kan du få en uppföljande telefontid efter tre månader.

## Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

## **Operationsresultatet**

Förväntningar är att domningar och värk upphör. Under lång tid kan man ha ömhet i handflatan, ont vid handgrepp och nedsatt styrka i handen. Förhårdnad och känslighet i operationsärret kan kvarstå i ett år men minskar successivt. Härda handflatan när såret är läkt, genom att massera med mjukgörande kräm över ärret.

Ju allvarligare symtom man har före operationen desto längre tid tar det att bli bra. Om man har haft ett långvarigt känselbortfall kanske man inte blir helt återställd.

## **Kontakt**

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

### **Knappval 1 (Sekreterare)**

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 2 (Sjuksköterska)**

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 3 (Sekreterare)**

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

### **Knappval 4 (Sjuksköterska)**

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

## **Innehållsansvariga**

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, Medicinsk sekreterare