

## Patientinformation

# Ledbandsskada i tummen

Dagkirurgi

## Ledbandsskada i tummen

Tummen har en speciell och viktig funktion som mothåll i grepp mot de andra fingrarna. Därför är stabiliteten i tummens första led mycket viktig. Denna led, som kallas MCP-leden, har två viktiga ledband och oftast är det ett av dem man skadar. Det som sitter på den sida av leden som vetter mot pekfingret kallas UCL och skadas ofta när tummen hastigt belastas i en ställning som för den ut från handen, det typiska är när man faller och har en skidstav i handen. Det på motstående sida (RCL) skadas vid kraftig vridrörelse av tummen in över övriga fingrar. RCL läker oftast utan vidare åtgärd än gipsbehandling men i vissa fall kvarstår en instabilitet och en operation är nödvändig. UCL-skador har en större tendens att inte läka eftersom ligamentet lättare drar sig tillbaka från sitt ursprungliga infästningsställe och därför hindras att läka in mot benet igen. Operation är därför vanligare för denna skada.

## Operation

Vid operationen är patienten sövd eller har en armbedövning (plexus) om anestetsläkaren finner det mer lämpligt. Blodflödet till armen stängs av med hjälp av en blodtrycksmanschett. Akuta skador (upp till ett par månader gamla) kan oftast opereras med återinfästning av ligamentet medan mer kroniska skador ofta kräver att man gör ett nytt ligament av en bit av en sena som tas från handledens insida. Ofta vet man inte helt säkert vilket det blir innan operationen utan det visar sig först när man öppnat. När såret sytts igen förses patienten med ett gips som ska sitta 4–6 veckor och ofta får man komma efter ett par veckor för att ta stygnen och byta gips.



## Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

## Efter operationen

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Knyt och sträck alla fria fingrar tio gånger per timme, under vaken tid. Lägg gärna handen på ett par kuddar när du sover. Handen kan användas till lättare göromål men gipset ska hållas torrt eller rent.

## Hygien

Använd gärna en plastpåse eller duschstrumpa över förbandet i samband med dusch. Duschstrumpa kan du köpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden varierar beroende på vilken typ av arbete du har. Oftast är den mellan 2–8 veckor.

## Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång. Kraftig smärta kan tala för att gipset sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sköterska på ortopedkliniken, för kontroll av förbandet.

## Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker oftast efter två veckor för gipsbyte och suturtagning.

## Återbesök till arbetsterapeut

Därefter ser uppföljningen lite olika ut beroende på vilket ingrepp som gjorts, men efter ytterligare några veckor får du träffa arbetsterapeut för att påbörja rörelseträning och få en skyddande ortos som används vid belastande aktiviteter.

## **Återbesök till läkare**

Läkarbesök krävs i regel inte. Eventuellt får du en uppföljande telefontid.

## **Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter**

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

## **Operationsresultatet**

Förväntan på operationen är att öka stabiliteten i tummen och i det långa loppet ge möjlighet till ett starkare grepp. Det är vanligt att man till en början är stel i leden och det krävs en del träning samt tid för att uppnå full rörlighet igen.

## **Kontakt**

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

### **Knappval 1 (Sekreterare)**

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 2 (Sjuksköterska)**

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 3 (Sekreterare)**

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

### **Knappval 4 (Sjuksköterska)**

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

## **Innehållsansvariga**

Amanda Övregaard, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare