

## Patientinformation

# Lacertussyndrom – Trångt för nervus medianus i armbågsnivå

Mottagningsoperation

## Lacertussyndrom

Nervus medianus, kan på grund av trängsel under ett bindvävsstråk från bicepssenan i armbågsnivå ge besvär. Besvären består oftast i värk kring armbågen samt svaghet i att böja tummen, pekfingeret samt handleden. Man kan uppleva svaghet i handens greppfunktion samt nedsatt uthållighet i greppet. Ibland kan man även drabbas av domningar i tumme, pek- och långfinger.

## Inför operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

## Operation

Besöket på ortopedien tar en timme. Operationen görs i lokalbedövning. Vid operationen delas det ytliga bindvävsstråket från bicepssenan. Ofta återkommer kraften direkt i samband med operationen. Smärtan avtar oftast under de närmaste veckorna efter operationen. Man får ett mjukt bandage runt armbågen.

## Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.



## Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv. Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna minst tio gånger varje timma (vaken tid). Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i fyra veckor efter operationen.

## Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstyggen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sår läkningen 3–4 veckor.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 2–6 veckor.

## Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor efter operationen skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

## Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för sårkontroll. Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills styggen skall tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

## Återbesök till läkare

Läkarbesök behövs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan. Eventuellt kan en uppföljande telefontid efter tre månader.

## Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

## **Kontakt**

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

### **Knappval 1 (Sekreterare)**

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 2 (Sjuksköterska)**

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 3 (Sekreterare)**

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

### **Knappval 4 (Sjuksköterska)**

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Isabell Barksten Sävland, överläkare  
Jessica Larsson, medicinsk sekreterare