

Patientinformation

Ulnarisentrapment i armbågen – Inklämning i ulnarisnerven

Mottagningsoperation

Inklämning i ulnarisnerven

Inklämning av nervus ulnaris uppstår när det blir tryck på nerven i armbågsnivå. Ulnarisnerven är en av de tre stora nerverna ner till underarm samt hand. Det är den nerv som vid slag ger en så kallad "änkestöt" i armbågen. Tidiga symtom är domningar i lill- och ringfinger av och till.

Senare kan symtomen utvecklas till konstanta domningar samt svaghet och fumlighet i handen. Även värk i armbågen som strålar ner i underarmen kan förekomma.

Inför operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.



Operation

Besöket med operation tar cirka 1,5 – 2 timmar.

Operationen görs antingen i lokalbedövning. Vid ingreppet stängs ofta blödflödet av till armen med hjälp av en blodtrycksmanschett.

Operationen syftar till att bereda mer plats för nerven i armbågsnivå och lätta på trycket. Ibland kan man behöva flytta på nerven till ett läge så att den inte kläms längre. Man får ett stort bandage över armbågen alternativt en gipsskena om man behövt flytta på nerven.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv. Håll handen högt (ovan härthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck på fingrarna minst tio gånger per timme (vaken tid) och använd handen till endast lättare göromål. Undvik tyngre belastning under fyra veckor efter operationen.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Duschstrumpa kan du köpa på apoteket eller ortopedmottagningen. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstyggen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sår läkning 3–4 veckor.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken armbåge som opererats. Oftast mellan två och sex veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under den första tiden efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång. Kraftig smärta kan tala för att förbandet sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sköterska på ortopedkliniken eller till distriktssköterskan på din vårdcentral för kontroll av förbandet.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för kontroll av såret. Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen ska bandaget sitta på tills stygnen ska tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar. Läkarbesök krävs i regel inte. Eventuellt uppföljning med telefontid efter sex till tolv veckor.

Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultatet

Förväntningar är att domningar och värk upphör samt att motoriken i handen förbättras. Ju allvarigare symtom man har före operationen desto längre tid tar det att bli bra. Om man haft ett långvarigt känselbortfall samt uttalad fumlighet, kanske man inte blir helt återställd. Det finns risk för känselnedsättning kring ärret i armbågen.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare