

Patientinformation

Triggerfinger – Stenoserande tendovaginit

Mottagningsoperation

Triggerfinger är en åkomma som orsakar en ofta smärtsam låsning i ett eller flera fingrar. Det uppstår när ett fingers böjsenor fastnar i senskidan och fingret hakar upp sig i ett böjt läge och kan ibland endast med svårigheter sträckas ut. Ofta kan du känna en knöl i handflatan där förträngningen sitter.

Inför operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finna sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

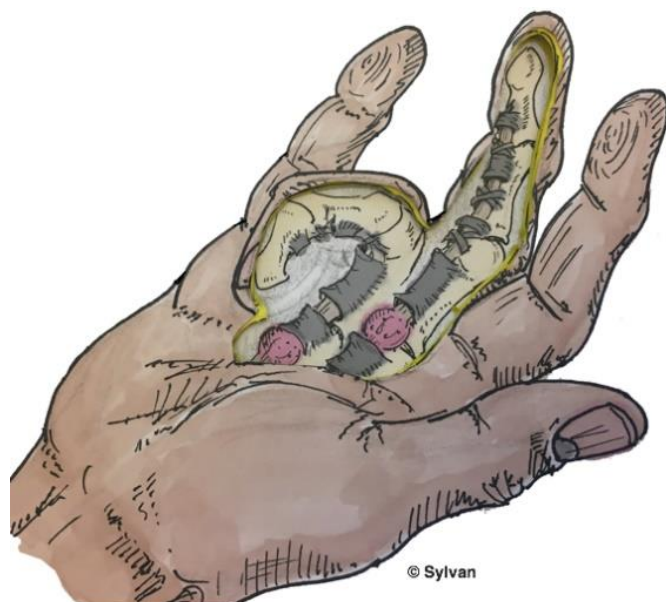
Operation

Besöket med operation tar cirka en timma. Operationen görs i lokalbedövning. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av i handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Taket på senskidan delas så att senorna får större utrymme och kan löpa obehindrat. Huden sys ihop. Man får ett mjukt bandage.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.



Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv.

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna minst tio gånger varje timma vaken tid. Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i två veckor efter operationen.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan en och två veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor efter operationen skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sårhälingen 3–4 veckor.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för kontroll av såret. Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 10–14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

Återbesök till läkare

Läkarbesök krävs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultat

Förväntningar är att man återfår normal rörlighet i det opererade fingret inom några veckor. Det kan finnas en svullnad och ömhet i operationsområdet under några månader efter ingreppet.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare