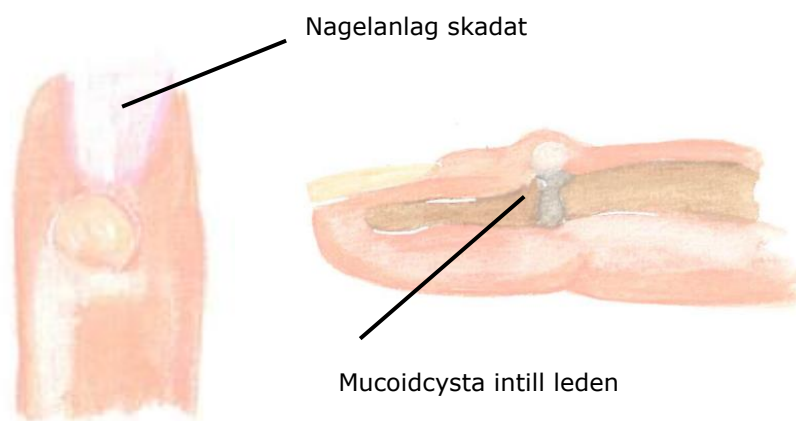


Patientinformation

Mucoidcysta

Mottagningsoperation

Mucoidcysta är en helt ofarlig cysta som kan uppkomma på ovansidan av fingret, nedom nageln. Ibland orsakar cystan att nagelformen förändras, så att det kan bildas en fåra i nageln. Cystan kommer oftast från den intilliggande leden som ofta har början till förslitning.



Inför operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsatt ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finna sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Operation

Vi rekommenderar oftast ej operation eftersom det är vanligt att cystan återkommer. Huden är oftast väldigt tunn över cystan och det finns risk för sårläkningsproblem. Om mucoidcystan ändå ska opereras bort görs det oftast med hjälp av en fingerbasblockad samt att man stänger av blodflödet till fingret under operationen. Fingret förses med ett mjukt bandage.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv efter operationen. Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna minst tio gånger varje timme (vaken tid). Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i fyra veckor efter operationen.

Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sårsläkningen 3–4 veckor.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 2–6 veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Om du tycker att förbandet sitter för hårt ska du lätta på lindorna. Låt det inre plåstret sitta kvar tills stygnen tas bort, som regel cirka två veckor efter operationen. Får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till din distriktssköterska på vårdcentralen, för kontroll av förbandet.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vänta dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för sårkontroll.

Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen ska förbandet sitta på tills stygnen ska tas bort efter 14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

Återbesök till läkare

Läkarbesök behövs vanligtvis inte utöver besöket hos distriktsläkare. Eventuell telefontid kan vara aktuellt.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Isabell Barksten Sävland, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare