

Patientinformation

Mortons neurom

Mottagningsoperation

Smärtsam utstrålning i framför allt andra och tredje tån eller tredje och fjärde tån kan ibland bero på att en nervknut kommer i kläm mellan dessa tår.

Orsaken till att nerven blir förtjockad vet man inte. Möjligen kan den utsättas för tryck mellan ledhuvudena. Det är mest vid tryck tvärs över framfoten som det gör ont, till exempel vid belastning i skor. Många tycker att det känns som att trampa på en knuta. Påverkade tår kan domna bort.

Inför operation

Det är viktigt att du läser igenom patientinformationen om **Dusch med bakteriedödande tvål** inför operationen.

Operation

Besöket med operation tar cirka två timmar. Man får en fotblockad, det vill säga lokalbedövning i foten i samband med operationen.

Under ingreppet stängs blodflödet av i foten med hjälp av en blodtrycksmanschett. Vid operationen tas nervknuten bort. Eftersom det är en känselnerv försvinner känseln mellan de två tårna efter operationen. Nervknutan tas bort genom ett snitt i fotsulan eller på fotryggen. Du får ett mjukt förband på foten.



©Jessica Larsson



Rökning

Vid all form av fotoperation är det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

Efter operationen

Du får inte köra bil hem själv utan ska helst sitta i baksätet med foten i högläge. Håll foten högt för att undvika svullnad. Bedövningen du fått i foten går ut efter tre till tolv timmar. När bedövningen släppt ska du böja och sträcka i tårna och vristen. Vrid fotsulan inåt och utåt, rör fotleden i cirklar.

Belastning

Belasta på hälen under två veckor i specialsko som du får på mottagningen. Kryckor tar du med till mottagningen som du hämtat ut på din vårdcentral eller hjälpmedelscentral.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sårhäknings 3–4 veckor.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden varierar beroende på vilken typ av arbete du har, men oftast mellan 2–4 veckor.

Smärtlindring

Du tar Paracetamol, till exempel Alvedon (rekommenderad dos enligt förpackning) den första tiden efter operationen. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftig smärta kan tala för att förbandet sitter för hårt. Ta då av lindan som sitter ytterst och lätta på trycket. Innanför finns ett plastat förband som du låter sitta kvar. Vid behov kontaktar du sköterska på ortopedkliniken alternativt din distriktssköterska.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det mjuka bandaget du försetts med på operation ska sitta fram tills stygnen tas bort tre veckor efter operationen hos distriktssköterskan. Därefter kan du ha ett enkelt plåster några dagar. Det finns alltid en risk för sårinfektion efter operation. Om du misstänker detta får du vända dig till sjuksköterska på ortopedmottagningen alternativt din distriktssköterska för sårkontroll. Läkarpbesök behövs i regel inte.

Återbesök till läkare

Läkarbesök behövs i regel inte. Eventuellt får du en uppföljande telefontid efter tre månader.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultat

Eftersom det är en känselnerv som opereras bort försvinner känseln mellan de två tårna efter operationen. Om besvären sitter mellan tredje och fjärde tån blir resultatet av operationen oftast utmärkt. Inte fullt lika bra resultat om besvären sitter mellan andra och tredje tån.

Diagnosen kan ibland vara svår att ställa. Alla smärttillstånd i tårna beror inte på nervknutor och en operation av knutan hjälper inte mot andra tillstånd. Svullnad i foten kan bestå två till sex månader. Årr i fotsulan kan ge kvarstående besvär.

Kvalitetsregister

Nationella kvalitetsregister används för att utveckla och stärka vårdens kvalitet. Du kommer att ingå i ett register och ditt deltagande kan hjälpa till att förbättra vården. Dina personuppgifter skyddas av sekretess i kvalitetsregister, på samma vis som din journal. Meddela sjuksköterska eller läkare om du inte vill delta i det nationella kvalitetsregistret

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Innehållsansvariga

Sinan Abdulla, överläkare

Jessica Larsson, medicinsk sekreterare