

Patientinformation

Morbus de Quervain

Mottagningsoperation

Morbus de Quervain är ett tillstånd som ger upphov till smärta på tumsidan av handleden. Det gör ont framför allt när du rör på tummen och beror på att du fått en inflammation i senskidan.

Inför operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsätta ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Operation Besöket med operation tar cirka en timma. Operation görs i lokalbedövning. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Taket på senskidan delas så att senorna får större utrymme och kan löpa obehindrat. Huden sys ihop. Man får ett mjukt bandage.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion.

Du **ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen**. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.



Efter operationen

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv. Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck fingrarna inklusive tummen minst tio gånger varje timme vaken tid. Använd handen till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i två veckor efter operationen.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta om såret läkt ordentligt. Ofta tar sår läkningen 3–4 veckor

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan en och tre veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor ska du höra av dig till ortopedkliniken eller vända dig till din distriktssköterska på vårdcentralen för kontroll av förbandet.

Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till sjuksköterska på ortopedkliniken eller din distriktssköterska för kontroll av såret.

Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 10–14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar. Mobilisera härefter ärret med mjukgörande kräm för att huden inte ska ärra fast.

Återbesök till läkare

Läkarbesök behövs i regel inte utöver besöket hos distriktssköterskan.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultat

Förväntningar är att smärtan skall försvinna. Lättare svullnad och obehag kan dock kvarstå under flera månader.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Isabell Barksten Sävland, överläkare
Jessica Larsson, medicinsk sekreterare