

## Patientinformation

# Ganglion hand

## Mottagningsoperation

### Ganglion

Ganglion är vätskefyllda cystbildningar som uppträder i anslutning till en led eller senskida. Vanlig lokalisering för ganglion är handryggen, handledens insida samt på fingrarna. Det är ett helt godartat tillstånd.

### Inför operation

Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsätta att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finnas sår på den hand som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

### Operation

Besöket med operation tar cirka 1,5 – 2 timmar. Operationen görs i lokalbedövning. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen med hjälp av en blodtrycksmanschett. Man öppnar huden över den synliga knölen och gangliet lyfts ut. Huden sys ihop. Du får ett mjukt bandage.

### Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.

### Efter operation

Vi rekommenderar att du inte ska köra bil hem själv. Håll handen högt (ovan hjärthöjd), för att undvika svullnad. Böj och sträck de fria fingrarna minst tio gånger per timme (vaken tid). Använd handen till lättare göromål men undvik tung belastning i tre veckor efter operationen.



© Sylvan

## Hygien

Förbandet får inte bli blött. Använd gärna en plastpåse över förbandet i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen är borta.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har, oftast mellan 1–3 veckor.

## Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Kraftiga smärtor kan tala för att förbandet sitter för hårt. Får du kraftiga smärtor skall du höra av dig till sjuksköterska på ortopedmottagningen eller till distriktssköterskan på din vårdcentral för kontroll av förbandet.

## Kontroll av såret hos distriktssköterska

Det finns alltid en liten risk för sårinfektion efter operationen. Om du misstänker detta får du vända dig till din distriktssköterska eller sjuksköterska på ortopedmottagningen för kontroll av såret. Om allt känns bra och successivt går åt rätt håll efter operationen skall bandaget sitta på tills stygnen skall tas bort efter 10–14 dagar. Därefter kan du använda ett enkelt plåster under några dagar.

## Återbesök hos läkare

Läkarbesök krävs vanligtvis inte utöver besöket hos distriktssköterska. Eventuellt får du en uppföljande telefontid efter tre månader

## Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

## Operationsresultat

När man tagit bort gangliet är knölen borta och om den var orsaken till smärtan försvinner denna. Gangliet har en hög frekvens av återfall och det finns ingen behandling med vilken man kan garantera att gangliet inte återkommer.

## **Kontakt**

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

### **Knappval 1 (Sekreterare)**

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 2 (Sjuksköterska)**

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

### **Knappval 3 (Sekreterare)**

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

### **Knappval 4 (Sjuksköterska)**

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Isabell Barksten Sävland, överläkare  
Jessica Larsson, Medicinsk sekreterare