

Patientinformation

Fingerledsartrodes -steloperation av fingerled

Mottagningsoperation

Fingerledsartrodes

Orsaken till att steloperera en fingerled är vanligen en förslitning av leden. Denna operation kan ibland göras även på grund av instabilitet i leden/kraftig felställning.

Inför operation

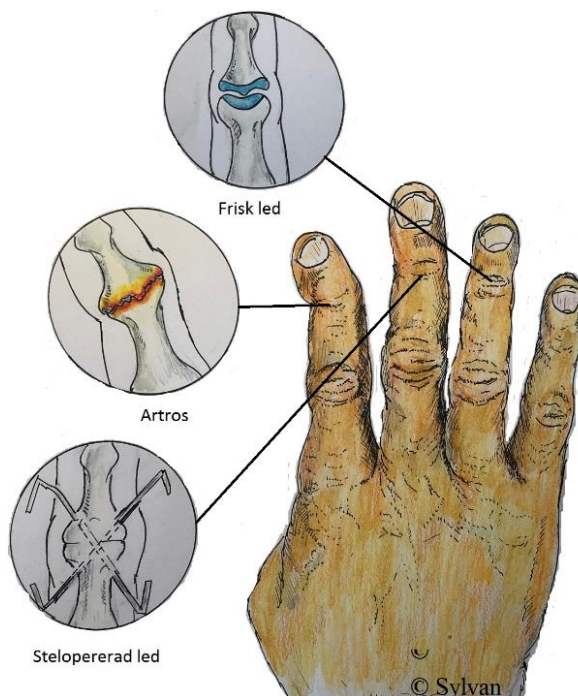
Avlägsna ringar samt allt främmande material från naglarna, som till exempel nagellack, gel-/akrylnaglar. Klipp naglar kort och rengör såret ordentligt. Duscha noga med tvål och schampo. Byt till rena kläder efter duschen. Du ska fortsatt att ta dina ordinarie mediciner, förutom vissa blodförtunnande som du får information om. På grund av infektionsrisk får det inte finna sår på den fot som ska opereras. Förkylning och andra sjukdomar kan också vara ett hinder.

Operation

Vi rekommenderar att inte köra bil hem. Besöket med operation tar cirka 1½ - 2 timmar. Operationen kan nästan alltid göras i lokalbedövning. Under ingreppet stängs ofta blodflödet av till handen eller fingret med hjälp av en blodtrycksmanschett eller en gummiring på fingret. Man tar bort kvarvarande brosk och låter benen på båda sidor om leden växa ihop. Leden stabiliseras med stift eller skruv. Det tar 6–8 veckor innan benen är stadigt hopläkt och under denna tid har man oftast gips som efter en tids byts till en ortos som skydd över leden.

Rökning

Vid all form av operation det viktigt att sluta röka. Det är viktigt för cirkulationen och för att ben och hud ska kunna läka. Det minskar risken för infektion. Du ska hålla upp med rökningen sex veckor innan och sex veckor efter operationen. Om du behöver hjälp att sluta röka be om remiss till rökavvänjningsköterska.



Efter operationen

Håll handen högt (ovan hjärthöjd) för att undvika svullnad. Böj och sträck de fria fingrarna minst tio gånger varje timma. Använd handen om möjligt till lättare göromål, men undvik tyngre belastning i 6–8 veckor efter operationen.

Hygien

Använd gärna en plastpåse över gipset i samband med dusch. Du kan duscha som vanligt dagen efter att hudstygnen och gipsskenan tagits bort

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden efter ingreppet varierar beroende på vilken typ av arbete du har samt på vilken finger som opererats. Oftast 1–8 veckor.

Smärtlindring

Du kan ta Alvedon regelbundet (enligt rekommenderad dos på förpackningen) under de första dagarna efter operationen eller vid behov. Ytterligare smärtlindring erhåller du information om före hemgång.

Kraftiga smärtor kan tala för att gipset sitter för hårt, så får du kraftiga smärtor efter operationen ska du höra av dig till sjuksköterska på ortopedkliniken. På kvällar och helger kontakta sjukvårdsrådgivningen/1177.

Återbesök till gipstekniker

Besök till gipstekniker sker vanligen 2–3 veckor efter operationen och i samband med detta besök tas stygnen bort. Du erhåller antingen en ny gips eller en ortos i ytterligare ett antal veckor.

Återbesök till läkare

Läkarbesök sker vanligen efter cirka sex veckor. Eventuellt görs en röntgenkontroll. Eventuellt tas stift bort. I samband med läkarbesöket får patienten vanligtvis även komma på besök till arbetsterapeuten för träningsprogram.

Angående patientavgifter i samband med vårdkontakter

Ortopedkliniken följer Västra Götalandsregionens regler kring patientavgifter. Du kan läsa vad ditt besök kostar på 1177.

Operationsresultat

Förväntan på operation är att värk/ostadighet i den behandlade leden försvunnit och att ledens position är så optimal som möjligt. Det är vanligt med viss svullnad och ömhet i fingret flera månader efter operationen.

Kontakt

Ortopedkliniken Uddevalla sjukhus/NÄL

Telefonnummer 010-435 39 00

Du ringer upp och blir anvisad en tid när vi ringer upp dig.

Knappval 1 (Sekreterare)

Telefontid, läkare, intyg, recept

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 2 (Sjuksköterska)

Medicinsk rådgivning, ombokning av återbesök, sjukreseintyg.

Öppet måndag-torsdag 7.30-14, fredag 7.30-11.30

Knappval 3 (Sekreterare)

Remissbesök, väntetider, av- och ombokning av remissbesök.

Öppet måndag-fredag 7.30-11.30

Knappval 4 (Sjuksköterska)

Planerad operation

Öppet mån-tors 07.30-14

Isabell Barksten Sävland, överläkare
Jessica Larsson, medicinsk sekreterare