

## Neuropsykiatrisk utredning

# Neuropsykiatrisk utredning

På psykiatriska öppenvårdsmottagningar utreds och behandlas olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, främst adhd och autism men även andra funktionsnedsättningar med debut i barndomen eller ungdomsåren. I utredningen ingår läkare och psykolog och vid behov även andra yrkeskategorier.

## Hur går en utredning till?

Vid en neuropsykiatrisk utredning får du beskriva dina svårigheter genom livet, hur din livssituation ser ut och hur det fungerar för dig i vardagen. Det finns inget speciellt medicinskt test, laboratorieprov eller någon undersökning av hjärnan som kan ge svar på om en person har adhd och/eller autism.

Utredningen görs oftast genom samtal och intervjuer med dig och dina närstående. Samtalet ska bygga på den information som redan finns i journalen för att bedömningen kan fördjupas. Hur vården uppfattar och bedömer dina behov avgör hur utredningen utformas. För vissa kan en utredning bestå av ett fåtal besök hos läkare och psykolog. För andra kan utredningen innebära många besök, olika undersökningar och kontakt med flera yrkesgrupper. Oftast ingår ett moment där man gör tester hos en psykolog. Man utreder i den utsträckning som behövs för att kunna ge rätt insatser. Det kan ta olika lång tid att genomgå en utredning, men ambitionen är att den skall avslutas inom 3 månader efter att den påbörjats.

## Vad händer när utredningen är klar?

När utredningen är klar får du veta resultatet i ett samtal. Samtalet kan ske på mottagningen eller digitalt via videomöte eller telefon. Du ska också få resultatet av utredningen skriftligt, det kommer gå att läsa i din journal i form av besöksanteckning med bedömning eller utredningsutlåtande. Du får också veta om du har en eller flera diagnoser eller ingen diagnos alls. En utredning kan leda till andra diagnoser än de som ingår i den ursprungliga frågeställningen. Utredningen är sedan en hjälp för att planera den fortsatta vården och stödet, det gäller oavsett om utredningen leder till en diagnos. Behovet är olika för olika personer, en del behöver mycket stöd och hjälp i vardagen under hela livet medan de som har mindre svårigheter kan klara sig utan stöd när man hittat strategier för att klara av de förväntningar som finns i samhället. Behandlingen kan bestå av diagnosinformation, läkemedelsbehandling, stöd för att skapa struktur eller anpassningar. Ofta erbjuds man gå kurser om diagnosen när utredningen är klar, syftet med det är att hitta sätt att klara vardagen och därmed också må bättre. Om du vill får någon av dina närstående vara med under återkopplingssamtalet.

Välkommen!