

Stöd vid ångestillstånd - digitalt program

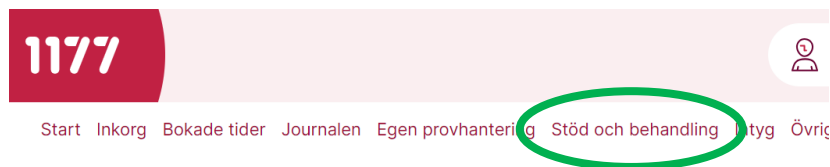
Stöd vid ångestillstånd

Hej!

Du har fått tillgång till det digitala programmet Stöd vid ångestillstånd, som du hittar i 1177 Stöd och behandling.

Stöd vid ångestillstånd riktar sig till personer inom specialistpsykiatri med ångestillstånd. Programmet innehåller information om ångest samt vad du själv kan göra för att må bättre. Programmet innehåller 4 kapitel med kortare filmer som du går igenom på egen hand, i din egen takt.

Du hittar stöd och behandling genom att logga in på 1177.se (bankID eller Freja eID Plus krävs) på din mobiltelefon eller på dator. Välj "Stöd och behandling" enligt nedan:



3 månader efter att du senast var aktiv i programmet så kommer programmet att avslutas, om inget annat har överenskommit.

Om du inte är intresserad av denna insats – kontakta din mottagning via 1177.

Med vänlig hälsning

