

Stöd vid depression - digitalt program

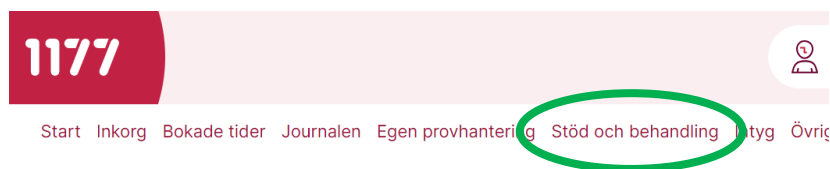
Stöd vid depression

Hej!

Du har fått tillgång till det digitala programmet Stöd vid depression, som du hittar i 1177 Stöd och behandling.

Stöd vid depression riktar sig till personer inom specialistpsykiatrin med depression. Programmet innehåller information om diagnosen, lämplig behandling och egenvård. Programmet innehåller 4 kapitel med kortare filmer som du går igenom på egen hand, i din egen takt.

Du hittar stöd och behandling genom att logga in på 1177.se (bankID eller Freja eID Plus krävs) på din mobiltelefon eller på dator. Välj "Stöd och behandling" enligt nedan:



3 månader efter att du senast var aktiv i programmet så kommer programmet att avslutas, om inget annat har överenskommits.

Om du inte är intresserad av denna insats – kontakta din mottagning via 1177.

Med vänlig hälsning

