

Patientinformation på persiska

دوش گرفتن با صابون آنتی باکتریال

تعداد باکتری های روی پوست باید کاهش یابد تا از خطر عفونت جلوگیری شود. بنابراین باید با صابون کشنده باکتری ها، Descutan® یا Hibiscrub® دوش بگیرید که می توانید بدون نسخه از داروخانه ها آن را خریداری کنید.

روز قبل از عمل باید دو بار دوش بگیرید. قبل از اولین دوش آرایش و لاک ناخن را پاک کنید و زیورآلات و پیرسینگ ها را بردارید و تا بعد از جراحی از آنها استفاده نکنید.

1. پیشنهاد می شود اولین دوش را صبح بگیرید و از صابون مایع معمولی استفاده کنید. تمام بدن شسته می شود.

2. دوش دوم پیشنهاد می شود در شب گرفته شود و از صابون میکروب کش استفاده شود.

این گونه عمل کنید:

- بدن خود را خیس کنید و سپس شیر دوش را ببندید.
- کل بدن را صابون بزنید. از سر شروع کنید و بدن را بشویید. بینی، زیر بغل، ناف، کشاله ران و اندام تناسلی را با دقت بیشتری صابون بزنید. چشم ها و سوراخ گوش را صابون نزنید!
- خود را با آب بشویید و یکبار دیگر به ترتیبی که گفته شد خود را صابون بزنید. آبکشی کرده و کف کنید. روش دوبار صابون زدن را دوش گرفتن دوبل می گویند.
- بدقت خود را با آب بشویید و با یک حوله تمیز خود را خشک کنید، لباس تمیز بپوشید و به روی ملافه تمیز در رختخواب بخوابید.
- بعد از دوش گرفتن با صابون آنتی باکتریال از صابون، شامپو، بالزام و محصولات پوستی معمولی استفاده نکنید.

صبح روز جراحی، قبل از خروج از خانه، این کارها را انجام دهید

یک دوش دوبل دیگر با صابون آنتی باکتریال بگیرید.

- اگر قرار است در ناحیه سر یا گلو عمل جراحی انجام دهید، در هر دو وهله دوش گرفتن دوبل، باید موها با صابون ضد باکتری شسته شود. برای سایر عمل های جراحی، یک بار کافی است.
- از عطر یا رایحه های قوی استفاده نکنید.
- در روز جراحی از استفاده از لنزهای چشمی خودداری کنید

در صورت تحریک پوست، دوش گرفتن با صابون آنتی باکتریال را متوقف کنید.

در صورت نیاز به تراشیدن موی ناحیه عمل، این کار به هنگام جراحی با ریش تراش ویژه مراقبت های پزشکی انجام می شود. خودتان این کار را نکنید!