

## Patientinformation på bosniska/serbiska/kroatiska

# Tuširanje antibakterijskim sapunom

Broj bakterija na koži se mora smanjiti kako bi se spriječio rizik od infekcije. Stoga se morate istuširati antibakterijskim sapunom, Descutan® ili Hibiscrub®, koji se može kupiti bez recepta u apoteci.

Dan prije operacije se morate istuširati dva puta. Skinite šminku, lak za nokte, nakit i pirsing prije prvog tuširanja i nemojte ih koristiti do nakon operacije.

1. Prvo tuširanje, najbolje ujutro, radi se običnim tečnim sapunom. Oprati čitavo tijelo.
2. Drugo tuširanje, najbolje naveče, radi se antibakterijskim sapunom.

### Uradite ovako:

- Navlažite tijelo i zatim isključite tuš.
- Nasapunajte cijelo tijelo. Počnite od glave i operite tijelo nadolje. Posebno obratite pažnju na nos, pazuh, pupak, prepone i genitalije. Ne perite oči i ušni kanal!
- Isperite i nasapunajte se još jednom na isti način. Procedura sa dva sapunjanja zove se duplo tuširanje.
- Završite temeljnim ispiranjem i sušenjem čistim ručnikom, obucite čistu odjeću i spavajte u krevetu sa čistom posteljinom.
- Nemojte koristiti običan sapun, šampon, balzam i proizvode za kožu nakon tuširanja antibakterijskim sapunom.

Ujutro na dan operacije, prije nego što krenete od kuće, morate uraditi još jedno duplo tuširanje antibakterijskim sapunom.

- Ako ćete imati operaciju u predijelu glave ili vrata, kosa se mora oprati antibakterijskim sapunom prilikom oba dupla tuširanja. Kod ostalih operacija dovoljno je to učiniti jedanput.
- Nemojte koristiti parfeme ili druge jake mirise.
- Izbjegavajte kontaktne leće na dan operacije

Prestanite tuširanje antibakterijskim sapunom ako koža postane iziritirana.

Ukoliko je potrebno obrijati područje gdje će se izvršiti operacija, to će se uraditi tokom operacije aparatom za brijanje za zdravstvenu njegu. Nemojte to činiti sami!