

Patientinformation på dari

حمام کردن با صابون آنتی باکتریال

تعداد باکتری های روی پوست باید کاهش یابد تا از خطر عفونت جلوگیری شود. بنابراین باید با صابون کشنده میکروب، Descutan® یا Hibiscrub® حمام کنید تا میتوانید بدون نسخه از دواخانه آن را خریداری کنید.

یک روز قبل از روز جراحی شما باید دو بار حمام کنید. قبل از حمام اول آرایش، لاک ناخن، زیورآلات و پیرسینگ ها را پاک کنید و انرا تا به بعد از جراحی دیگر استفاده نکنید.

1. حمام اول ترجیحاً در وقت صبح با صابون مایع عادی گرفته میشود.
2. حمام دوم ترجیحاً در وقت عصر با صابون میکروب کش گرفته میشود.

این کار را انجام دهید:.

- بدن را تر کنید و سپس شاور را خاموش کنید.
- تمام وجود را صابون بزنید. از سر شروع کنید و بدن را بشویید. در مورد بینی، زیر بغل، ناف، کشاله ران و اندام تناسلی بسیار مراقب باشید. چشم و در مجرای گوش را نه مالید!
- یکبار دیگر به همین ترتیب آبکشی کرده و قف بزنید. این روش قف زدن را حمام بوگانه میگویند.
- بعداً وجود تانرا دقیق ابکش کرده و با جان پاک، پاک وجود خود را خشک کنید، لباس پاک را پوشیده و رویکش خواب پاک را استفاده کرده بخوابید.
- بعد از حمام با صابون آنتی باکتریال از صابون عادی، شامپو، نرم کننده و محصولات مو استفاده نکنید.

صبح روز جراحی قبل از خروج از مسکن تان یک بار دیگر با صابون آنتی باکتریال حمام بگیرید.

- اگر شما جراحی سر را انجام میدهید پس باید موهای خود را باید با صابون باکتریالکس در هر دو دوش بشوئید. برای جراحی بقیه یکبار کافی میباشد.
- از عطر یا رایحه های قوی دیگر استفاده نکنید.
- در روز جراحی از استفاده لنزهای تماس خودداری کنید

در صورت تحریک پوست، حمام گرفتن با صابون آنتی باکتریال را متوقف کنید.

اگر نیاز به تراشیدن ان ناحیه که جراحی میشود، باشد، پس ان ناحیه در اتاق جراحی با اله تراش موی طبی تراشیده میشود. شما خودیتان این را انجام ندهید.