

Patientinformation på arabiska

التدوش باستخدام صابون قاتل للجراثيم

يجب تقليل عدد الجراثيم الموجودة على الجلد للحول دون خطر الإصابة بالعدوى الالتهابية. لذلك عليك أن التي يمكن Hibiscrub® أو هيببي سكرب Descutan® تتدوش باستخدام صابون قاتل للجراثيم ، دسوماتن شراؤها من الصيدلية بدون وصفة طبية.

- في اليوم السابق ليوم العملية الجراحية عليك أن تتدوش مرتين. عليك إزالة المكياج وصبغ الأظافر والحلى وحلى وخز الجلد قبل أول مرة تدوش وعدم استعماله إلا بعد العملية الجراحية.
1. أول تدوش، يقترح أن يتم في الصباح وباستخدام الصابون العادي السائل. يجب غسيل كل أجزاء الجسم.
 2. ثاني تدوش، يقترح أن يتم في المساء، وباستخدام الصابون القاتل للجراثيم

افعل كما يلي

- قم بتبلييل الجسد ومن ثم أغلق الدوش.
- اغسل الجسد بكامله بالصابون. ابدأ من الرأس ومن ثم باتجاه الجزء السفلي من الجسد. دقق على الأنف وتحت الابطين والصرة ومنطقة الأريئة والأعضاء التناسلية. لا تغسل العينين والقنوات السمعية!
- اشطف ومن ثم لئف بالصابون من جديد بنفس الطريقة مرة ثانية. تسمى عملية التلييف مرتين *الدوش المزدوج*.
- انهي ذلك بشطف نفسك بدقة زجفف باستخدام فوطة نظيفة ثم ارتدي ملابس نظيفة واهجع للنوم في السرير الذي تم تغيير الشراشف والملاءات عليه.
- لا تستعمل الصابون العادي أو الشامبو أو البسلم ومنتجات رعاية الجلد بعد التدوش باستخدام الصابون القاتل للجراثيم.

في صباح يوم العملية الجراحية قبل مغادرة المنزل عليك أن تعمل تدوش مزدوج مرة أخرى باستخدام الصابون القاتل للجراثيم.

- إذا كنت ستخضع للعملية الجراحية في الرأس أو منطقة الرقبة بجي أن يت غسيل الشعر باستخدام الصابون القاتل للجراثيم خلال مرتي التدوش المزدوج. في حالات العمليات الجراحية الأخرى يكفي مرة واحدة.
- لا تستخدم العطور أو الروائح القوية الأخرى.
- تجنب العدسات اللاصقة في يوم العملية الجراحية.

توقف عن التدوش باستخدام الصابون القاتل للجراثيم إذا شعرت بتهيح في الجلد.

عند اللزوم تتم حلاقة المنطقة التي سيتم اجراء العملية الجراحية عليها ويتم ذلك باستخدام أداة الحلاقة المخصصة للرعاية الطبية. لا تفعل ذلك بنفسك!