

## Patientinformation

# Patientinformation pre-op tvätt\_svenska

Antalet bakterier på huden ska minskas för att förebygga risken för infektion. Du ska därför duscha med bakteriedödande tvål, Descutan® eller Hibiscrub®, som finns att köpa receptfritt på apotek.

Dagen före operationen ska du duscha två gånger. Ta bort smink, nagellack, smycken och piercing före första duschen och använd inte detta förrän efter operationen.

Första duschen, förslagsvis på morgonen, är med vanlig flytande tvål. Hela kroppen tvättas.

Andra duschen, förslagsvis på kvällen, är med den bakteriedödande tvålen.

### Gör så här:

- Blöt kroppen och stäng sedan av duschen.
- Tvåla in hela kroppen. Börja från huvudet och tvätta nedåt på kroppen. Extra noga med näsa, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Inte ögon och i hörselgången!
- Skölj av och tvåla in på samma sätt en gång till. Proceduren med två intvålningar kallas dubbeldusch.
- Avsluta med att skölja av noga och torka med en ren handduk, ta på rena kläder och sov i säng med rena sängkläder.
- Använd inte vanlig tvål, schampo, balsam och hudprodukter efter dusch med bakteriedödande tvål.

På operationsdagens morgon, innan du åker hemifrån, ska du göra ytterligare en dubbeldusch med bakteriedödande tvål.

- Om du ska operera dig i huvud- eller halsområdet ska håret tvättas med den bakteriedödande tvålen vid bägge dubbelduscherna. Vid övriga operationer räcker det vid ett tillfälle.
- Använd inte parfym eller andra starka dofter.
- Undvik kontaktlinser på operationsdagen
- Avbryt dusch med bakteriedödande tvål om huden blir irriterad.

Om det behöver rakas i området som ska opereras utförs detta på operation med rakapparat avsedd för sjukvård. Gör det inte själv!