



## Patientinformation

# Patientinformation mat och dryck inför din operation vuxna\_svenska

- Du får äta mat (fast föda) fram till midnatt (24.00) dagen före din operation.
- Flytande föda, soppa, yoghurt eller liknande, utan fasta beståndsdelar (till exempel fruktbitar) kan du dricka fram till 6 timmar före din operationstid.
- Dryck, vatten utan kolsyra, kaffe/te utan mjölk, juice/saft utan fruktkött/fruktbitar, kan du dricka fram till 2 timmar före din operationstid. Inga mjölkprodukter.
- Använd inte tuggummi eller någon form av tobak två timmar före din operationstid.
- Mediciner som du ska ta på operationsdagen kan du svälja ner med ett glas vatten fram till 1 timme före din operationstid.

### Observera:

För din egen säkerhet är det mycket viktigt att du följer dessa regler. Gäller både för operationer med narkos och bedövning.

Följs inte dessa regler avbokas din operation.