

Patientinformation på somaliska

Patientinformation Mat och dryck inför din operation vuxen_somaliska

- Waxaad cunto cuni kartaa (cunto adag) illaa laga gaarayo habeenka kala barkiisa (24.00) maalinta ka horraysa maalinta qalliinka.
- Cunto dareere ah, maraq, yoghurt ama wax la mid ah, oo aysan ku jirin qaybo adag (tusaale ahaan jabab qudaar ah) waxaad cabbi kartaa illaa 6 saacadood ka hor wakhtiga qalliinkaaga.
- Cabitaan, biyo cad oo aan aashid lahayn, qaxwe/shaah aan caano lahayn, juus/casiir aan lahayn hilibka qudaarta/ jababka qudaarta, waxaad cabbi kartaa illaa laga gaarayo 2 saacadood ka hor wakhtiga qalliinkaaga. Lama cuni karo wax caano laga sameeyay.
- Ha isticmaalin xanjo ama nooc kasta oo tubaako/buuri ah laba saacadood ka hor wakhtiga qalliinkaaga.
- Daawooyinka aad qaadanaysid maalinta qalliinka waxaad ku liqi kartaa hal galaas oo biyo cad ah illaa laga gaarayo 1 saac ka hor wakhtiga qalliinkaaga.

Fiiro gaar ah:

Waxaa amnigaaga aad muhiim ugu ah inaad raacdid shuruucdaan. Waxay quseeyaan qalliimada suuxinta iyo kabaabyada la isticmaalo.

Haddii aan la raacin shuruucdaan waa la baajin doonaa qalliinkaaga.